

Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- polévka 1** Polévka hrachová
obsahuje alergeny: 01
- přesnídávka** Sedlácký rohlík do, pomazánkové máslo, kakao instant, mrkev
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Rybí guláš (filé, kapie), rýže dušená, sirup hruška - máta
obsahuje alergeny: 01,04
- svačina** Chléb Vašík, pomazánka česneková, cikorka, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,07

Úterý 7.1.2025

- polévka 1** Polévka sekyrková
obsahuje alergeny: 01
- přesnídávka** Chléb ovsík, pomazánka z tofu s vejci, kakao granko, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,12
- oběd 1** Květák s vejci jako mozeček, brambory, Okurkový salát s rajčaty, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 03
- svačina** Chléb leštinský, pomazánka mlsný ovčák, čaj mátový, okurka
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 8.1.2025

- polévka 1** Pohanková polévka se zeleninou
obsahuje alergeny: 09
- přesnídávka** Nebeský bulgur s ovocem, čaj ostružinový, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,07,08
- oběd 1** Krutí na smetanové omáčce se žampiony, těstoviny, sirup malinový
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** Chléb farmář, pomazánka falešný humr, bílá káva, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10,12

Čtvrtek 9.1.2025

- polévka 1** Polévka čočková se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09
- přesnídávka** Chléb leštinský, pomazánka vitamínová, kakao instant, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07,12
- oběd 1** Musaka z mletého masa s houbami (zapeč. brambory), salát z červené řepy, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** Chléb finský, pomazánka z kuřecího masa, sirup pomeranč, paprika
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 10.1.2025

- polévka 1** Polévka pórková s ovesnými vločkami
obsahuje alergeny: 01,01d
- přesnídávka** Tvaroh domácí čokoládový, Rohlík, čaj mátový, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Svíčková omáčka, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté), sirup pomeranč
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10
- svačina** Chléb kváskový, pomazánka cizrnová, mléko, rajče
obsahuje alergeny: 01,07



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- polévka 1** Polévka zeleninová se strouháním
obsahuje alergeny: 01,03,09
- přesnídávka** Chléb finský, pomazánka sýrová s kapií, kapučínek, okurka
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Fazole po selsku s kuř. masem, Rustico houska, čaj borůvka - rakytník
obsahuje alergeny: 01,06
- svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj goji s limetkou, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,03

Úterý 14.1.2025

- polévka 1** Polévka ruský boršč
obsahuje alergeny: 01,07,09
- přesnídávka** Chléb Vašík, pomazánka celerová, malcao, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,07,08,09,12
- oběd 1** Žemlovka s jablky a tvarohem, melta
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** Knuspi, pomazánka z krabích tyčinek, mošt, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07

Středa 15.1.2025

- polévka 1** Polévka rajčatová s rybím filé
obsahuje alergeny: 01,04
- přesnídávka** Bulka sýrová, jogurtový nápoj ovocný, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Hovězí pečeně cikánská, rýže dušená, čaj mátový
obsahuje alergeny: 01,10
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka fazolová, sirup zázvor-mandarinka, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 16.1.2025

- polévka 1** Polévka koprová (kulajda)
obsahuje alergeny: 01,03,07
- přesnídávka** Chléb farmář, pomazánka švédská, vanilkové mléko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,04,07,10
- oběd 1** Boloňská omáčka ke špagetám s vepř. masem, sýr, špagety, sirup švestka
obsahuje alergeny: 01,07,09
- svačina** Chléb leštinský, šunkový salám, máslo, kakao granko, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,06,07

Pátek 17.1.2025

- polévka 1** Polévka zeleninová s jáhly
obsahuje alergeny: 07,09
- přesnídávka** Čokoládové kuličky s mlékem, čaj ostružinový, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,06,07,08
- oběd 1** Kuřecí plátek přírodní na slatině, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj višňový
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** Chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, sirup hruška - máta, mrkev
obsahuje alergeny: 01,04,07



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- polévka 1** Polévka rajčatová s těstovinami
obsahuje alergenů: 01,07
- přesnídávka** Chléb Vašík, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, malcao, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** Kovbojská pánev (hovězí maso), chléb kváskový, sirup zázvor-mandarinka
obsahuje alergenů: 01
- svačina** Pudink s ovocem, čaj s citronem, ovoce 50 g
obsahuje alergenů: 07

Úterý 21.1.2025

- polévka 1** Polévka hovězí se sýrovým kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- přesnídávka** Závin makový, kakao instant, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** Vepřové po provensálsku, kuskus zahradní, čaj goji s limetkou
obsahuje alergenů: 01
- svačina** Chléb finský, pomazánka čočková, mléko, okurka
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 22.1.2025

- polévka 1** Polévka rybí maďarská
obsahuje alergenů: 01,04
- přesnídávka** Veka, pomazánka špenátová, cikorka, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergenů: 01,03,07
- oběd 1** Vepřové na kmíně, mrkev dušená s hráškem, brambory, sirup mango
obsahuje alergenů: 01
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka hermelínová, sirup švestka, paprika
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 23.1.2025

- polévka 1** Polévka bramborová s krupkami
obsahuje alergenů: 01,09
- přesnídávka** Chléb leštinský, pomazánka tvarohová s koprem, kakao grancko, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** Telecí s faz. lusky a zeleninou, rýže dušená, salát rajčatový, čaj mátový
obsahuje alergenů: 01,06
- svačina** Toust s ledov. salátem a sýrem, mošt, rajče
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 24.1.2025

- polévka 1** Polévka z cizrny a zeleniny
obsahuje alergenů: 01,07
- přesnídávka** Kaše krupicová s kakaem, čaj ostružinový, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergenů: 01,07
- oběd 1** Tarhoňa s ratatouille sypané sýrem, zelný salát s rajčaty, čaj mátový
obsahuje alergenů: 01,07
- svačina** Chléb leštinský, pomazánkové máslo, mléko, kedlubna
obsahuje alergenů: 01,07



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- polévka 1** Polévka špenátová se smaženým hráškem
obsahuje alergeny: 01,03,07
- přesnídávka** cereální sušenka, jogurt, čaj se sirupem, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,05,06,07,08
- oběd 1** Rizoto s drůbežím masem a játry, salát z červené řepy, sirup pomeranč
obsahuje alergeny: 07
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka z uzenáčů, bikava, okurka
obsahuje alergeny: 01,04,07

Úterý 28.1.2025

- polévka 1** Polévka bramborová venkovská
obsahuje alergeny: 01,09
- přesnídávka** Veka, pomazánka brokolicevá, kakao granko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,07,12
- oběd 1** Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj mátový
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** Chléb leštinský, sýr cihla, máslo, vanilkové mléko, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 29.1.2025

- polévka 1** Polévka zelenin. s drožd'ovými noky
obsahuje alergeny: 01,03,09
- přesnídávka** Houska grande, pomazánkové máslo, kapučínek, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s hruškami, čaj černý
obsahuje alergeny: 01,04,07
- svačina** Chléb farmář, pomazánka z tofu s vejci, mléko, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,12

Čtvrtek 30.1.2025

- polévka 1** Polévka fazolová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09
- přesnídávka** Chléb leštinský, pomazánka drožd'ová, kakao granko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,03,07
- oběd 1** Kuřecí prsa na paprice, houskové knedlíky (kynuté), čaj višňový
obsahuje alergeny: 01,03,07
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka budapeštská, malcao, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 31.1.2025

- polévka 1** Norská rybí polévka
obsahuje alergeny: 01,04,07,09
- přesnídávka** Loupáček, jogurtový nápoj ovocný, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Brambory zapečené s brokolicí a žampiony, okurkový salát s rajčaty, čaj ostružinový
obsahuje alergeny: 03,07
- svačina** Chléb Vašík, pomazánka z hovězího masa, čaj s citronem, paprika
obsahuje alergeny: 01,07,10

Přijímáme a stravu nabíráme pouze do čistých jídelnosičů. Za jejich čistotu nezodpovídáme.
Strava je určena pro okamžitou spotřebu.

