

# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

<b>Po 3.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	vločková (A: 01,03,06,09) losos na bylinkovém másle,bramborová kaše,kompot (A: 01,07) bakoňská kotleta,kus-kus,salát coleslaw (A: 01,03,06,07,09)
<b>Út 4.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	polévka drůbeží vývar s masem a těstovinou (A: 01,03,06,09) kuře na paprice ,těstovina,sladký doplňek (A: 01,03,07) zeleninový salát s grilovaným hermelínem,bylinková bagetka,sladký doplňek (A: 01,03,07,10)
<b>St 5.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	gulášová (A: 01) krupicová kaše ,sypaná grankem,máslo (A: 01,07) pečené kuře na zelí,brambory (A: 07,10,12)
<b>Čt 6.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	dýňová s kokosovým mlékem (A: 01,07,09) krutí nudličky "GYROS",tarhoňa,míchaný zeleninový salát (A: 01) plněná palačinka rizolka,míchaný zeleninový salát (A: 01,03,06,07,09,10,11)
<b>Pá 7.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	jarní s pohankou (A: 09) vepřová pečeně na másle,brambory,pyré (A: 01,07) segedinský závitok,bramborový knedlík (A: 01,07)
<b>Po 10.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s kus-kusem (A: 01,09) holandský řízek,bramborová kaše (A: 01,03,07,09,11) NEVAŘÍ SE
<b>Út 11.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	hrsková (A: 01,09) rizoto s kuřecím masem,strouhaný sýr,okurek (A: 07,09,10) NEVAŘÍ SE
<b>St 12.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	brokolicový krém (A: 01,07) masová směs čína,bramboráčky,ledový salát (A: 01,03,06,07,09,10) NEVAŘÍ SE
<b>Čt 13.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	česneková s bramborem (A: 03,09) smažený květák,brambory s máslem,tatarka,jarní salát (A: 01,03,07,09,10,11) NEVAŘÍ SE
<b>Pá 14.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	mrkvová s frittátovými nudlemi (A: 01,07,09,10) hamburská pečeně,houskový knedlík (A: 01,03,06,07,09,10) NEVAŘÍ SE
<b>Po 17.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	špenátová (A: 01,03,07) zapečené těstoviny-šunkafleky,kyselý okurek (A: 01,03,07,10) srnčí guláš,červená cibulka,chléb (A: 01)
<b>Út 18.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	rajská s písmenky (A: 01,07) dukátové buchtičky s krémem (A: 01,03,07) ementálské kuře,brambor,ledový salát (A: 01,07)
<b>St 19.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	kmínová s vejcem (A: 01,03,09) pečené kuřecí stehno,červené zelí,bramborové špalíčky (A: 01,06,10) zeleninové lečo,seďlácký rohlík (A: 01,03,11)
<b>Čt 20.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	rybí maďarská (A: 01,04,09) čočka na kyselo,ježek(šunková klobása),smažená cibulka,kyselý okurek,chléb (A: 01,06,10) katův šleh,bramboráčky,salát zelný s koprem (A: 01,03,06,07,10)
<b>Pá 21.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s jáhlami (A: 09) boloňské špagety,strouhaný sýr (A: 01,03,06,07,09,10) vepřová žebírka,hořčice,křen ,beranní rohy,chléb (A: 01,10)
<b>Po 24.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	francouzská (A: 01,09) fazolová omáčka,sázené vejce,brambory (A: 01,03,07,09,10) zeleninový salát s kuřecími stripsy
<b>Út 25.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	čočková (A: 01,09) králík na rozmarýnu,kolínka,salát mrkvový s ananasem (A: 01,03,06,07,09) luhačovický špaček,brambory,salát mrkvový s ananasem (A: 01,03,06,09,10,11)

# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

<b>St 26.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	hovězí vývar s masem a těstovinou (A: 01,03,06,09) smažená tilápie,brambor,pyré (A: 01,03,04,07,09,11) hovězí játra po tyrolsku,dušená rýže s kurkumou,salát míchaný (A: 01,07,09,10)
<b>Čt 27.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	rýžová (A: 09) segedinský guláš,houskový knedlík (A: 01,03,06,07,09,12) brokolice zapečená se sýrem,brambory s máslem a petrželkou, (A: 03,07)
<b>Pá 28.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	kulajda (A: 01,03,07,09) moravský vrabec,dušený špenát,špecle (A: 01,03,07) chléb pita,plněný kuřecím masem,zeleninou a sýrem,tzatziky (A: 01,07,10)
<b>Po 31.3.</b>	polévka oběd 1 oběd 2	minestrone (A: 01,03,06,09,12) čočkový kotlík se zeleninou,jarní cibulka, chléb (A: 01,03,06,09) kuřecí prsa Tandori Masala,bramborové dukátky, tatarka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089