

# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

<b>Po 3.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb kváskový,máslo,mrkev,mléko (A: 01,07) vločková (A: 01,03,06,09) losos na bylinkovém másle,bramborová kaše,kompot (A: 01,07) sedlácký rohlík,pomazánka dudácká,kapie,čaj (A: 01,07,11)
<b>Út 4.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	houska,pomazánkové máslo,jablko, granko (A: 01,06,07) polévka drůbeží vývar s masem a těstovinou (A: 01,03,06,09) kuře na paprice ,těstovina,sladký doplňek (A: 01,03,07) chléb žitný ,pomazánka ajvarová,kedluben,čaj (A: 01,07)
<b>St 5.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík ,pomazánka budapešťská,pomeranč,ochucené mléko (A: 01,07) gulášová (A: 01) krupicová kaše ,sypaná grankem,máslo (A: 01,07) chléb kváskový,pomazánka tuňáková,okurek,sirup (A: 01,04,07)
<b>Čt 6.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík ,tavený sýr,rajče,bílá káva (A: 01,07) dýňová s kokosovým mlékem (A: 01,07,09) krutí nudličky "GYROS",tarhoňa,míchaný zeleninový salát (A: 01) houska,pomazánka avokádová,jablko,čaj (A: 01,07)
<b>Pá 7.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	vánočka ,máslo,džem,banán,horká čokoláda (A: 01,03,06,07) jarní s pohankou (A: 09) vepřová pečeně na másle,brambory,pyré (A: 01,07) chléb finský ,pomazánka ředkvičková ,sirup (A: 01,07)
<b>Po 10.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	cereální rohlík,pomazánkové máslo s pažitkou,hroznové víno,mal-cao (A: 01,06,07) zeleninová s kus-kusem (A: 01,09) holandský řízek,bramborová kaše (A: 01,03,07,09,11) chléb ovsík ,pomazánka námořnická bašta,rajče,čaj (A: 01,04,07,09)
<b>Út 11.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	jogurt,piškoty,granko (A: 01,03,06,07) hrsková (A: 01,09) rizoto s kuřecím masem,strouhaný sýr,okurek (A: 07,09,10) chia bulka ,pomazánka z červené čočky,kiwi,čaj (A: 01,03,06,07,10)
<b>St 12.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,máslo,strouhaný sýr,okurek,melta (A: 01,07) brokolicový krém (A: 01,07) masová směs čína,bramboráčky,ledový salát (A: 01,03,06,07,09,10) rohlík ,pomazánka mrkvová,jablko,sirup (A: 01,07)
<b>Čt 13.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb finský,pomazánka z lučiny ,jarní cibulka,mléko (A: 01,07) česneková s bramborem (A: 03,09) smažený květák,brambory s máslem,tatarka,jarní salát (A: 01,03,07,09,10,11) chléb toustový se šunkou a sýrem,kapie,čaj (A: 01,06,07)
<b>Pá 14.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný,máslo,vařené vejce,ředkev,mal-cao (A: 01,03,06,07) mrkvová s fritátovými nudlemi (A: 01,07,09,10) hamburská pečeně,houskový knedlík (A: 01,03,06,07,09,10) mléko ,cereálie ,banán (A: 01,07)
<b>Po 17.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	cereální rohlík,pomazánka falešný humr,pomeranč,mléko (A: 01,03,04,07,09,10) špenátová (A: 01,03,07) zapečené těstoviny-šunkafleky,kyselý okurek (A: 01,03,07,10) obložený chlebiček,zelenina,sirup (A: 01,03,06,07)
<b>Út 18.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb kváskový,pomazánka cizrnová,rajče,kapučínek (A: 01,03,07) rajská s písmenky (A: 01,07) dukátové buchtíčky s krémem (A: 01,03,07) ovocná kapsička ,piškoty ,čaj (A: 01,03)
<b>St 19.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	vita rohlík,pomazánka tvarohová ,kapie ,čaj (A: 01,06,07,11) kmínová s vejcem (A: 01,03,09) pečené kuřecí stehno,červené zelí,bramborové špalíčky (A: 01,06,10) houska,pomazánka zeleninová,jablko,sirup (A: 01,03,07,09)

# Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

<b>Čt 20.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík ,pomazánka vaječná,okurek,bílá káva (A: 01,03,07,10) rybí maďarská (A: 01,04,09) čočka na kyselo,ježek(šunková klobása),smažená cibulka,kyselý okurek,chléb (A: 01,06,10) makový závin,banán,čaj (A: 01)
<b>Pá 21.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík mama-mia,pomazánka porková,kapie,granko (A: 01,06,07,11) zeleninová s jáhlami (A: 09) boloňské špagety,stromhaný sýr (A: 01,03,06,07,09,10) chléb žitný ,šunková pěna,mrkev,sirup (A: 01,06,07)
<b>Po 24.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík,pomazánka z taveného sýra,hruška,bílá káva (A: 01,07) francouzská (A: 01,09) fazolová omáčka,sázené vejce,brambory (A: 01,03,07,09,10) chléb,pomazánka chodská ,ředkev,čaj (A: 01,07)
<b>Út 25.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	kukuřičná kaše,máslo,granko,banán,čaj (A: 01,06,07) čočková (A: 01,09) králík na rozmarýnu,kolínka,salát mrkvový s ananasem (A: 01,03,06,07,09) kaiserka,pomazánka z paštiky,okurek,sirup (A: 01,07)
<b>St 26.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný,pomazánka z červené řepy ,melta (A: 01,07) hovězí vývar s masem a těstovinou (A: 01,03,06,09) smažená tilápie,brambor,pyré (A: 01,03,04,07,09,11) termix,piškoty,jablko,čaj (A: 01,03,07)
<b>Čt 27.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík ,lučina,ředkvička,mléko (A: 01,07) rýžová (A: 09) segedinský guláš,houskový knedlík (A: 01,03,06,07,09,12) veka,máslo,šunka,mandarinka,sirup (A: 01,06,07)
<b>Pá 28.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,pomazánka vitamínová,paprika,čaj (A: 01,07) kulajda (A: 01,03,07,09) moravský vrabec,dušený špenát,špecle (A: 01,03,07) loupák ,banán,ochucené mléko (A: 01,07)
<b>Po 31.3.</b>	přesníd polévka oběd 1 svačina	houska,pomazánka luštěninová,rajče,kapučinek (A: 01,07) minestrone (A: 01,03,06,09,12) čočkový kotlík se zeleninou,jarní cibulka, chléb (A: 01,03,06,09) chléb ovsík,máslo,plátkový sýr,hroznové víno,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089