

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA SVÉBOHOV

ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

UČEBNÍ OSNOVY

OBSAH

Český jazyk	4
Český jazyk – 1. ročník – komunikační a slohová výchova	4
Český jazyk – 1. ročník – Jazyková výchova.....	6
Český jazyk – 1. ročník – literární výchova.....	7
Český jazyk – 2. ročník komunikační a slohová výchova	8
Český jazyk – 2. ročník - Jazyková výchova	10
Český jazyk – 2. ročník – Literární výchova	12
Český jazyk – 3. ročník – Komunikační a slohová výchova	13
Český jazyk – 3. ročník – Jazyková výchova.....	16
Český jazyk – 3. ročník – Literární výchova	18
Český jazyk – 4. ročník – Komunikační a slohová výchova	19
Český jazyk – 4. ročník – Jazyková výchova.....	21
Český jazyk – 4. ročník – Literární výchova	22
Anglický jazyk	23
Anglický jazyk – 3. ročník	23
Matematika.....	28
Matematika – 1. ročník.....	28
Matematika – 2. ročník.....	29
Matematika – 3. ročník.....	32
Matematika – 4. ročník.....	35
Výtvarná výchova	38
Výtvarná výchova – 1.-3. ročník	38
Výtvarná výchova 4. – 5. ročník	43
Člověk a jeho svět	46
Prvouka – 1. ročník	46
Prvouka – 2. ročník	49
Prvouka – 3. ročník	53
Přírodověda– 4. ročník	57
Vlastivěda– 4. ročník.....	60
Člověk a svět práce – Pracovní činnosti.....	65
Pracovní činnosti– 1. ročník.....	65

Pracovní činnosti– 2. a 3. ročník	68
Pracovní činnosti– 4. ročník	71
Hudební výchova.....	75
Hudební výchova – 1. ročník	75
Hudební výchova – 2. ročník	76
Hudební výchova – 3. ročník	78
Hudební výchova – 4. ročník	80
Tělesná výchova.....	82
Tělesná výchova – 1. – 2. ročník.....	82
Tělesná výchova – 3. ročník.....	88
Tělesná výchova – 4. ročník.....	94

Pozn. - hvězdičkou jsou označena průřezová témata a forma jejich realizace v daném předmětu

Český jazyk

Český jazyk – 1. ročník – komunikační a slohová výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p>Předslabikářové období</p> <ul style="list-style-type: none">- Příprava na čtení <p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, dovednosti zapamatování</p> <p>* Mezilidské vztahy – péče o dobré vztahy, chování podporující dobré vztahy</p>	<p>Předslabikářové období:</p> <ul style="list-style-type: none">- rozvíjení řeči s využitím žákovských zkušeností, artikulační cvičení- přípravná zraková a sluchová cvičení – smyslové hry na rozvoj zraku a sluchu *- rozvoj schopnosti zrakové analýzy a syntézy – skládání obrázků typu Puzzle, rozstříhané obrázky *- rozvoj pozorovacích schopností – „rozdílovky“- rozvíjení prostorové orientace – nahoře, dole, vpravo, vlevo, labyrinty *- memorování říkanek a básniček zpaměti, využití znalostí žáků z předškolního věku *- poslech čtených a vyprávěných pohádek *- (rozhovory o chování literárních postav, hodnocení jejich chování)- krátká vypravování žáků podle jejich zážitků a pozorování- odpovědi na otázky- náprava vadné výslovnosti nápodobou,- uvolňování mluvidel- sluchová analýza a syntéza slov na slabiky a hlásky- poznávání prvních souhlásek a samohlásek na začátku nebo na konci slova	

<p>Příprava na psaní</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poznávání a čtení malých a velkých písmen: M, L, S, P, A, O, U, E, I – práce se Živou abecedou - uvolňovací cviky, grafomotorická cvičení - základní návyky při psaní – sezení, držení tužky, umístění a sklon sešitu, hygiena zraku - zacházení s grafickým materiálem - příprava k psaní písmen – psaní jednotlivých prvků písmen a číslic (čáry, oblouky, zátrhy, ovály, kličky, vlnovky) 	
<p>Slabikářové období</p> <p>- plynule čte s porozuměním jednoduché texty</p>	<p>Slabikářové období:</p> <p>Výuka čtení</p> <ul style="list-style-type: none"> - požadavek jasného zřetelného čtení s porozuměním uplatňujeme od čtení prvních slov - čtení otevřených slabik a slov složených z písmen poznaných v předslabikářovém období; - činnosti s písmeny skládací abecedy - čtení jednoduchých vět z poznaných slov - postupné poznávání dalších hlásek a písmen - čtení zavřených slabik, slov a krátkých vět - čtení psacího písma - čtení krátkých celků, obsahem dětem přiměřených - čtení s porozuměním - v průběhu roku podporujeme tvořením vět s danými slovy, kresbou k některým slovům a větám, odpověďmi na otázky k obsahu jednoduché věty, plněním krátkých a jasných napsaných pokynů 	

<ul style="list-style-type: none"> - píše správné tvary písmen a číslic ve větší velikosti a liniatuře - píše a správně spojuje písmena, slabiky a slova, interpunkci, znaménka - převádí slova a jednoduché věty z mluvené podoby do podoby psané - dodržuje čitelnost a úhlednost psaného projevu při zachování základních hygienických a pracovních návyků - dovede naslouchat, jednoduše reprodukovat, doplnit příběh ilustrací nebo pohybem <p>* Komunikace - komunikace v různých situacích, pravidla dialogu,</p> <p>* Mezilidské vztahy – péče o dobré vztahy, chování podporující dobré vztahy</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí požádat, poděkovat, omluvit se, pozdravit, formulovat jednoduché blahopřání 	<p>Nácvik psaní</p> <ul style="list-style-type: none"> - psaní malých a velkých písmen ve spojení se čtením - psaní slabik a krátkých slov s jednoduchými spoji - opis a přepis písmen, slabik, slov a krátkých vět, - psaní snadných a foneticky jasných slov podle diktátu po předcházející sluchové analýze a syntéze <p>Rozvíjení vyjadřování žáků (úzce souvisí i se základy literatury) a schopnosti naslouchat</p> <p>cvičíme schopnost naslouchat a něco si z příběhu zapamatovat, zapamatované vyjádřit mluveným, výtvarným nebo i pohybovým projevem</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyjádření individuálních pocitů z četby - pozornost věnujeme srozumitelnosti řeči žáků, stále nenásilně podporujeme správnou výslovnost - prosba, poděkování, omluva, blahopřání, pozdrav * 	
Český jazyk – 1. ročník – Jazyková výchova		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - umí rozlišit věty, slova, slabiky, hlásky 	rozlišujeme věty, slova, slabiky, hlásky (písmena)	

Český jazyk – 1. ročník – literární výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - zná některé pohádky, rozpočítadla, říkanky - recituje kratší báseň - zná některý dětský časopis - všímá si ilustrací v knihách a časopisech, dovede o nich hovořit - seznamuje se se základy literatury a primárně i s literárními pojmy * Komunikace - komunikace v různých situacích, pravidla dialogu, řeč těla, zvuků, slov, schopnost sdělovat verbálně i neverbálně * Občanská společnost a škola – spolupráce školy se správními orgány a institucemi v obci, participace žáků na životě místní komunity 	<ul style="list-style-type: none"> - seznamování žáků s lidovými pohádkami, rozpočítadly, říkankami, hádankami, básněmi, vybrané se učí z paměti, vyprávějí i dramatizují - předčítání příběhů ze života dětí, z přírody, o zvířatech, propojujeme je s výukou prvouky a výtvarné i hudební výchovy - poznávání knih a časopisů pro děti, seznamování s autory a ilustrátory, - loutkové a maňáskové divadlo - spisovatel, kniha, časopis, - říkadlo, rozpočítadlo, hádanka, pohádka - dramatizace * - modelové situační scénky, didaktické hry podporující schopnost komunikovat v různých situacích přiměřeně věku dětí * - kulturní programy při různých příležitostech (Vítání občánků, vystoupení pro seniory apod, spolupráce s místním občanským sdružením, s křesťanskou obcí, spolupráce s OÚ při sportovních a kulturních akcích) * 	

Český jazyk – 2. ročník komunikační a slohová výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> – čte přiměřeně plynule s porozuměním nahlas i potichu krátké přiměřeně náročné texty – rozumí přiměřeně krátkému čtenému sdělení a umí ho reprodukovat – rozumí písemným nebo mluveným pokynům přiměřené složitosti <p>* Mezilidské vztahy – péče o dobré vztahy, chování podporující dobré vztahy</p> <p>* Hodnoty, postoje – analýzy vlastních i</p>	<p>Rozvoj čtenářských schopností:</p> <ul style="list-style-type: none"> - postupný přechod od vázaného slabikování k správnému plynulému čtení slov, jednoduchých vět a krátkých textů - dodržování pomlky po tečce, přirozená intonace - správné čtení předložek se slovem - správné a plynulé čtení krátkých i delších vět - čtení hlasitě i tiché s porozuměním - důraz na porozumění čtenému, odpovědi na otázky, - čtení textů délkou i obsahem přístupným věku žáků - objasňování významu slov - vyhledávání slov vyjadřujících určitý vztah nebo myšlenku - vyprávění obsahu přečteného textu – - reprodukce, porozumění - spojování obsahu textu s obrázky - vyhledávání slov, určitých myšlenek apod. v přečteném textu - plnění úkolů z čítanky - rozvíjení ústního, písemného i výtvarného vyjadřování žáků - využití vhodných literárních textů umožňujících hodnotit jednání literárních postav, vhodně využívat kladných i záporných příkladů, využívat osobních zkušeností žáků k rozhovorům o mezilidských vztazích, dovednost zaujmout vlastní postoj k určité 	<p>M – slovní úlohy</p>

<p>cizích postojů a hodnot a jejich projevů v chování lidí, povědomí o odpovědnosti, spolehlivosti, respektování atd., dovednost rozhodování v eticky problematických situacích všedního dne</p> <ul style="list-style-type: none"> - pečlivě vyslovuje, opravuje svou nesprávnou nebo nedbalou výslovnost - v krátkých mluvených projevech správně dýchá a volí vhodné tempo řeči - na základě vlastních zážitků tvoří krátký mluvený projev - seřadí ilustrace podle dějové posloupnosti a vypráví podle nich jednoduchý příběh <p>* Mezilidské vztahy – péče o dobré vztahy, chování podporující dobré vztahy</p> <ul style="list-style-type: none"> - respektuje základní komunikační pravidla v rozhovoru - volí vhodné verbální i neverbální prostředky řeči v běžných školních i mimoškolních situacích - píše správné tvary písmen a číslic, správně spojuje písmena a slabiky, kontroluje vlastní písemný projev 	<p>situaci, navrhnout eticky přijatelné řešení * *</p> <p>Rozvoj komunikačních dovedností</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyprávění podle obrázků - vyprávění o vlastních zážitcích a příhodách ze života - užívání správného slovního přízvuku, přirozené intonace - dechová cvičení - spojení čtení se psaním a prvoukou - vypravování podle obrázkové osnovy - volná reprodukce textu, domyšlení jednoduchých příběhů - jednoduchý popis - jednoduchá pozvánka - jednoduchý dopis - jednoduché přání - oslovení, pozdrav, poděkování, rozloučení, prosba* <p>Psaní:</p> <ul style="list-style-type: none"> - procvičování tvarů písmen a číslic – psaní písmen a číslic podle normy, s - důrazem na štíhlost, stejnoměrnost výšky písmen, vazebnost, jednotaznost, spojování vratným tahem, 	<ul style="list-style-type: none"> - VV - HV - Prv
---	---	---

<ul style="list-style-type: none"> - píše věcně i formálně správně jednoduchá sdělení - zvládá základní hygienické návyky spojené se psaním 	<p>správné umístění diakritických znamének</p> <ul style="list-style-type: none"> - nácvik psaní velkých tiskacích písmen pro výuku geometrie - psaní slabik, slov a jednoduchých vět - důraz na psaní s porozuměním - první krátké písemné vyjadřování žákovských pozorování a zkušeností - spojování výrazů podle významu, zápis a samokontrola - psaní podle diktátu, opis, přepis, autodiktát - psaní adresy, jednoduchý dopis, přání - čitelnost, úhlednost písemného projevu - hygienické a pracovní návyky 	<p>M – Geometrie</p>
---	--	----------------------

Český jazyk – 2. ročník - Jazyková výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - pracuje s větou jako jednotkou řečového a jazykového projevu - spojuje věty do jednodušších souvětí vhodnými spojkami a jinými spojovacími výrazy - zná abecedu a pracuje s ní - rozlišuje v textu druhy vět podle postoje mluvčího a k jejich vytvoření volí vhodné jazykové i zvukové prostředky - píše správně velká písmena na začátku věty a používá správná interpunkční znaménka na konci věty 	<ul style="list-style-type: none"> - věta – vyjadřování ústní a písemné - spojování a oddělování vět - abeceda (práce s ní s oporou o napsanou abecedu) - druhy vět – oznamovací, tázací, rozkazovací, přací, tvoření vět s danými slovy a k dané situaci - pravopis věty - (velké začáteční písmeno, interpunkční znaménka na konci věty) 	

<ul style="list-style-type: none"> - porovnává významy slov, zná slova opačného významu, slova významem souřadná, nadřazená a podřazená - rozlišuje zvukovou a grafickou podobu slova, člení slova na hlásky, odlišuje krátké a dlouhé samohlásky - odůvodňuje a píše správně i/y po tvrdých a měkkých souhláskách - odůvodňuje a píše správně slova s párovými souhláskami uprostřed a na konci slova - píše správně slova s e skupinami dě, tě, ně, bě, pě, vě mě - porovnává a třídí slova podle zobecněného významu – děj okolnost, vlastnost - vyjmenuje všechny slovní druhy - pozná podstatná jména, slovesa, předložky, spojky - píše správně velká písmena na začátku věty a v typických případech vlastních jmen osob, zvířat a místních pojmenování 	<ul style="list-style-type: none"> - slova a slovní význam – slova nadřazená, podřazená, souřadná, protikladná souznačná - slovo, slabika, hláska, písmeno – dělení slov, rozdělení hlásek - samohlásky, souhlásky, dvojhlásky, slabikotvorné r, l, výslovnost a psaní krátkých a dlouhých samohlásek - psaní y-ý po tvrdých souhláskách a výslovnost slabik tvrdých - psaní i-í po měkkých souhláskách a výslovnost měkkých slabik - psaní souhlásek uprostřed a na konci slov (znělé a neznělé) - slova se skupinami dě, tě, ně, bě, pě, vě, mě - slovní druhy - příprava na poznávání podstatných jmen a dějových sloves, zjišťovat v souvislém textu, která slova označují osoby, zvířata nebo věci a která slova vyjadřují, co osoby, zvířata a věci dělají; čtení a psaní předložek - slovní druhy – seznámení s názvy slovních druhů - poznávání podstatných jmen, sloves, spojek, předložek - psaní velkých písmen - vlastní jména osob, zvířat, názvy zeměpisné 	
---	--	--

Český jazyk – 2. ročník – Literární výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění, cvičení dovednosti zapamatování</p> <ul style="list-style-type: none"> – čte a přednáší z paměti báseň i část jednoduchého prozaického textu <p>* Komunikace - komunikace v různých situacích, pravidla dialogu, řeč těla, zvuků, slov, schopnost sdělovat verbálně i neverbálně</p> <ul style="list-style-type: none"> – seznamuje se se základy literatury a elementárními literárními pojmy – všímá si rozdílů ve vyjadřování v próze a ve verších <p>* Etnický původ – rovnocennost všech etnických skupin a kultur, odlišnost lidí, ale i jejich vzájemná rovnost, různé způsoby života</p> <ul style="list-style-type: none"> – všímá si spojitosti textu s ilustrací 	<ul style="list-style-type: none"> - přednes krátkých básní i úryvků prozaického textu s jasným obsahem, které se žáci učí nazpaměť * – dramatizace * - modelové situační scénky, didaktické hry podporující schopnost komunikovat v různých situacích přiměřeně věku dětí * – vyprávění – vypravěč, příběh, děj – poezie – báseň, verš, rým – přednes, poslech – divadlo – jeviště, herec, divák, maňásky, loutky – seznamování s dětskými časopisy – pohádky psané prózou i veršované – pohádky různých států světa * – povídky o životě dětí v jiných zemích * – ilustrace ke knížce, ilustrátor – spojitost textu s ilustrací, seznamování s ilustrátory dětských knih, prohlížení a srovnávání různých ilustrací 	

<p>* Mezilidské vztahy – péče o dobré vztahy, chování podporující dobré vztahy</p> <p>* Hodnoty, postoje – analýzy vlastních i cizích postojů a hodnot a jejich projevů v chování lidí, povědomí o odpovědnosti, spolehlivosti, respektování atd., dovednost rozhodování v eticky problematických situacích všedního dne</p> <ul style="list-style-type: none"> – vyjadřuje své pocity z přečteného textu – dovede podle svých schopností jednoduše reprodukovat krátký přečtený text, popřípadě ho doplnit vhodnou ilustrací <p>* Občanská společnost a škola spolupráce školy se správními orgány a institucemi v obci, participace žáků na životě místní komunity</p>	<ul style="list-style-type: none"> – pohádky, povídky o dětech – předčítání, poslech, rozhovor nad literárním textem * – hodnocení jednání literárních postav využití vhodných literárních textů umožňujících hodnotit jednání literárních postav, vhodně využívat kladných i záporných příkladů, využívat osobních zkušeností žáků k rozhovorům o mezilidských vztazích, dovednost zaujmout vlastní postoj k určité situaci, navrhnout eticky přijatelné řešení * – čtení přístupných dětských knih, vyprávění jejich obsahu, – ilustrace k textu, k filmu, divadelní hře – kulturní programy při různých příležitostech (Vítání občánků, vystoupení pro seniory, spolupráce s místním občanským sdružením, s křesťanskou obcí, spolupráce s OÚ při sportovních a kulturních akcích) * 	
Český jazyk – 3. ročník – Komunikační a slohová výchova		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> – čte plynule s porozuměním nahlas i potichu krátké přiměřeně náročné texty 	<p>Rozvoj čtenářských dovedností:</p> <ul style="list-style-type: none"> - správné, plynulé a uvědomělé čtení krátkých vypravování, ukázek z knih, básní, bajek, pohádek, povídek přístupných chápání žáků 	

<ul style="list-style-type: none"> - rozumí přiměřeně krátkému čtenému sdělení a umí ho reprodukovat - rozumí písemným nebo mluveným pokynům přiměřené složitosti <p>* Komunikace - komunikace v různých situacích, pravidla dialogu, řeč těla, zvuků, slov, schopnost sdělovat verbálně i neverbálně, cvičení pozorování a emfatického a aktivního naslouchání</p> <ul style="list-style-type: none"> - respektuje základní komunikační pravidla v rozhovoru - pečlivě vyslovuje, opravuje svou nesprávnou nebo nedbalou výslovnost - v krátkých mluvených projevech správně dýchá a volí vhodné tempo řeči - volí vhodné verbální i neverbální prostředky řeči v běžných školních i mimoškolních situacích - seřadí ilustrace podle dějové posloupnosti a vypráví podle nich jednoduchý příběh - umí reprodukovat texty, text doplnit ilustrací 	<ul style="list-style-type: none"> - výrazné čtení (po přípravě s učitelem) krátkých vypravování a básní s využitím intonace podle smyslu čteného textu - tiché čtení (bez pohybu rtů) krátkých textů s jednoduchým dějem se samostatným způsobem zpracování otázek a úkolů, jimiž učitel kontroluje, jak žáci pochopili obsah přečteného článku (podle individuálních schopností žáků) - objasňování významu slov a slovních spojení - vyhledávání slov, výrazů, vlastních jmen v přečteném textu <p>Rozvoj komunikačních dovedností</p> <ul style="list-style-type: none"> - dovednost zformulovat a klást otázky, schopnost naslouchat, formulovat odpovědi * - mluvní cvičení, dechová cvičení, samokontrola * - požádat o informaci, podat stručnou informaci, přivítání, rozloučení se, telefonování, sdělování přání, pozdravů * - sestavování obrázkových osnov krátkého vypravování nebo přečteného článku - vymýšlet názvy pro části povídek - sestavování nadpisu - členění textu na odstavce, sestavování osnovy - vypravování podle obrázkové nebo heslovité osnovy - reprodukce vypravování a naučných textů nebo jejich částí - vyprávění pohádek i vymýšlení pohádek žáky - vyjadřovat obsah ilustrací k přečtenému textu 	
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> - na základě vlastních zážitků tvoří krátký mluvený projev - - umí ústně i písemně popsat předmět, činnost, osobu, zvíře - - zvládá základní hygienické návyky spojené se psaním - píše správné tvary písmen a číslic, správně spojuje písmena a slabiky, kontroluje vlastní písemný projev - píše věcně i formálně správně jednoduchá sdělení <p>* Interpretace vztahu mediálních sdělení a reality – pěstování kritického přístupu ke zpravodajství a reklamě, rozdíl mezi reklamou a zprávou</p>	<ul style="list-style-type: none"> - vyprávění vlastních zážitků - pokus o vyprávění přečtené události ze stanoviska některé z jednajících osob - popis osoby, zvířete, věci, pracovního postupu <p>Psaní:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dodržování hygienických návyků při psaní – sezení, držení psacího náčiní, hygiena zraku - procvičování a dodržování správných tvarů písmen, rovnoměrnost, úměrnost, sklon a úhlednost písma - Pozvolné zrychlování psaní při dodržení úhlednosti písma. - Kontrola vlastního projevu - Římské číslice – čtení i psaní – I, V, X - Jednoduché formy psaného projevu – adresa, dopis, přání, pozdrav, pohlednice - Výpisky z odborného textu – zaměření na důležité informace, práce s internetem, encyklopedií, atlasem apod. - Reklama, zpráva, pokus o tvorbu vlastní reklamy, funkce reklamy, klamavá reklama * 	<p>M - G</p>
--	---	--------------

Český jazyk – 3. ročník – Jazyková výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> – rozlišuje zvukovou a grafickou podobu slova, člení slova na hlásky, odlišuje krátké a dlouhé samohlásky – porovnává a třídí slova podle zobecněného významu – děj okolnost, vlastnost – porovnává významy slov, zná slova opačného významu, slova významem souřadná, nadřazená a podřazená, vyhledává v textu slova příbuzná – rozlišuje slovní druhy v základním tvaru – užívá v mluveném projevu správné gramatické tvary podstatných jmen, přídavných jmen a sloves – spojuje věty do jednodušších souvětí vhodnými spojkami a jinými spojovacími výrazy – 	<p>Opakování učiva z předešlého ročníku</p> <ul style="list-style-type: none"> - věta, slovo, slabika, písmeno - činnosti s abecedou - pravopis věty (velké písmeno na začátku, interpunkční znaménko na konci) - výslovnost a psaní krátkých a dlouhých samohlásek a slabik - psaní slov s tvrdými a měkkými slabikami - psaní skupin dě, tě, ně, bě, pě, vě, mě samostatně, ve slovech i slovních spojeních - psaní souhlásek uprostřed a na konci slov (znělé a neznělé) <p>Učební látka, se kterou se žáci 3. ročníku nově seznamují nebo ji rozšiřují:</p> <ul style="list-style-type: none"> - význam slov - obojetné slabiky - seznámení se všemi slovními druhy a jejich poznávání v jasných případech - věta jednoduchá, souvětí 	

<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje v textu druhy vět podle postoje mluvčího a k jejich vytvoření volí vhodné jazykové i zvukové prostředky - odůvodňuje a píše správně i/y po tvrdých a měkkých souhláskách i po obojetných souhláskách ve vyjmenovaných slovech a základních slov příbuzných - dě, tě, ně, bě, pě, vě mě, ú/ů – mimo morfologický šev, - u podstatných jmen určí rod, číslo, zná pádové otázky - u sloves určí osobu, číslo, čas - velká písmena na začátku věty a v typických případech vlastních jmen osob, zvířat a místních pojmenování 	<ul style="list-style-type: none"> - věty podle postoje mluvčího - pravopis základních vyjmenovaných slov a jasně z toho vyplývajících slov příbuzných, užívaných v životě – porozumění významu slov a slovních spojení - výslovnost a psaní znělých a neznělých souhlásek na konci a uprostřed slov - pravopis i, í / y, ý po obojetných souhláskách uvnitř slova - vyjmenovaná slova - poznávání podstatných jmen, jako pojmenování osob, zvířat a věcí - rod a číslo podstatných jmen - pádové otázky - poznávání sloves – osoba, číslo, čas - seznámení s časováním sloves - psaní i, í ve slovesech (kreslí, kreslil, prosí, prosil, zlobí) - pravopis vlastních jmen – jednoduché typy <p>Seznamování s pravidly českého pravopisu a Slovníkem spisovné češtiny</p>	
--	---	--

Český jazyk – 3. ročník – Literární výchova

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p>* Poznávání - cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění, cvičení dovednosti zapamatování</p> <p>– čte a přednáší z paměti báseň i část jednoduchého prozaického textu</p> <p>* Komunikace - komunikace v různých situacích, pravidla dialogu, řeč těla, zvuků, slov, schopnost sdělovat verbálně i neverbálně, cvičení pozorování a empatického a aktivního naslouchání</p> <p>* Mezilidské vztahy – péče o dobré vztahy, chování podporující dobré vztahy, empatie a pohled na svět očima druhého</p> <p>* Hodnoty, postoje – analýzy vlastních i cizích postojů a hodnot a jejich projevů v chování lidí, povědomí o odpovědnosti, spolehlivosti, respektování atd., dovednost rozhodování v eticky problematických situacích všedního dne</p> <p>– vyjadřuje své pocity z přečteného textu</p>	<p>– Výrazný přednes krátkých básní nebo krátkých úryvků prozaického textu – z paměti *</p> <p>– Dramatizace *</p> <p>– modelové situační scénky, didaktické hry podporující schopnost komunikovat v různých situacích přiměřeně věku dětí *</p> <p>– pantomima *</p> <p>– Čtení dětských knih přiměřených věku – charakteristika postav, vystižení podstaty příběhu, umět zaujmout a vyjádřit postoj ke knize *</p> <p>– využití vhodných literárních textů umožňujících hodnotit jednání literárních postav, vhodně využívat kladných i záporných příkladů, využívat osobních zkušeností žáků k rozhovorům o mezilidských vztazích, dovednost zaujmout vlastní postoj k určité situaci, navrhnout eticky přijatelné řešení *</p> <p>– Zapsat a zapamatovat si jméno autora, název knihy, vyjádřit obrázkem, úryvkem co žák z knihy zaujalo, učit se odpovídat na otázky k obsahu přečtené knihy *</p>	

<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje vyjadřování v próze a ve verších - odlišuje pohádku od ostatních vyprávění - pracuje tvořivě s literárním textem podle pokynů a podle svých schopností - dovede podle svých schopností jednoduše reprodukovat krátký přečtený text, popřípadě ho doplnit vhodnou ilustrací <p>* Občanská společnost a škola - spolupráce školy se správními orgány a institucemi v obci, participace žáků na životě místní komunity</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rozlišení skutečnosti od literární fikce - Próza - pohádka, pověst, povídka, postava děj, prostředí - Poezie – báseň s dějem, rozlišení poezie a prózy, přirovnání - Divadlo – herec, dějství (jednání) - Četba přiměřených populárně naučných textů, práce s encyklopedií - Chápání četby jako jednoho ze zdrojů informací, poučení, zábavy <p>- kulturní programy při různých příležitostech (Vítání občánků, vystoupení pro seniory apod, spolupráce s místním občanským sdružením, s křesťanskou obcí, spolupráce s OÚ při sportovních a kulturních akcích) *</p>	
Český jazyk – 4. ročník – Komunikační a slohová výchova		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - čte s porozuměním přiměřeně náročné texty potichu i nahlas - rozlišuje podstatné a okrajové informace v textu vhodném pro daný věk, podstatné informace zaznamenává - posuzuje úplnost či neúplnost jednoduchého sdělení - reprodukuje obsah přiměřeně složitěho sdělení a zapamatuje si z něj podstatná fakta 	<p>a) Čtení a práce s textem, komunikační dovednosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - výcvik ve čtení – správné, uvědomělé, přiměřeně rychlé a plynulé čtení uměleckých a krátkých naučných textů - správný přízvuk slovní a větný, výslovnost, správná intonace - hlasité i tiché čtení - zařazování krátkých textů k samostatnému tichému čtení - tvorba otázek k přečtenému textu, kontrola porozumění obsahu čteného - vystižení hlavní myšlenky textu a sestavení krátké osnovy 	

<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje spisovnou a nespisovnou výslovnost a vhodně jí užívá podle komunikační situace - volí náležitou intonaci, přízvuk, pauzy a tempo podle svého komunikačního záměru - sestaví osnovu vyprávění a na jejím základě vytváří krátký mluvený nebo písemný projev s dodržением časové posloupnosti - vede správně dialog, telefonický rozhovor, zanechá vzkaz na záznamníku - píše správně po stránce obsahové i formální jednoduché komunikační žánry - rozpoznává manipulativní komunikaci v reklamě 	<ul style="list-style-type: none"> - vyprávění obsahu krátkého textu podle připravené osnovy - příprava krátkých sdělení, reprodukce obsahu sdělení, procvičování se zřetelem k zapamatování si podstatných informací - pozorné a soustředěné naslouchání přiměřeně dlouhému čtenému textu nebo mluvenému projevu, žáci se učí ptát na to, čemu nerozuměli nebo co nepostřehli, odpovídají si navzájem, vytváří se prostor pro vzájemnou komunikaci - dodržování pravidel slušnosti při vzájemné komunikaci (učit se naslouchat, neskákat druhému do řeči, zdvořile se oslovovat) - rozvíjení dovednosti tvořit a klást otázky <p>b) Slohová výchova - ústní a písemný projev:</p> <ul style="list-style-type: none"> - krátký vzkaz, zpráva, jednoduché sdělení - popis pracovního postupu, dějový popis - popis osoby, zvířete, věci, rostliny - členění textu na odstavce – sestavení osnovy, tvoření nadpisu - vyprávění – dodržování dějové posloupnosti - vyprávění - dokončení příběhu, vymyšlení začátku, štafetový příběh - telefonování - psaní dopisu podle připravené osnovy včetně adresy s kontrolou úhlednosti písma - vyplňování dotazníku, přihlášky, objednávky - pohlednice, přání - výpisy podstatných informací ze slovníku, encyklopedie, atlasu – účelnost, stručnost, čitelnost - rozvíjení slovní zásoby – mluvní cvičení, didaktické hry, - neverbální komunikace – pantomima, vyjadřování bez použití slov, piktogramy - reklama 	
--	---	--

	<p>c) Psaní</p> <ul style="list-style-type: none"> - dbát na naučenou techniku psaní a dodržování hygienických zásad při psaní - sledování úhlednosti a čitelnosti písemných projevů žáků - opis a přepis textů s uvědoměním obsahu psaného - diktát a autodiktát s kontrolou napsaného textu 	
<p>Český jazyk – 4. ročník – Jazyková výchova</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - porovnává významy slov, zvláště slova stejného nebo podobného významu a slova vícevýznamová - rozlišuje slova spisovná a jejich nespisovné tvary - rozlišuje ve slově kořen, část příponovou, předponovou a koncovku - píše správně i / y ve slovech po obojetných souhláskách - určuje slovní druhy plnovýznamových slov a využívá je v gramaticky správných tvarech ve svém mluveném projevu 	<ul style="list-style-type: none"> - nauka o slově - navazuje na poznatky z 1. období, které se prohlubují a rozšiřují - slova spisovná a nespisovná, synonyma, antonyma, slova mnohoznačná, slova nadřazená, podřazená, souřadná - slova citově zabarvená - stavba slova, kořen, předpona a přípona - rozlišování předpon od předložek - vyjmenovaná slova - procvičování základních vyjmenovaných slov - příbuzná slova se slovy vyjmenovanými - slovní druhy - žáci rozlišují slovní druhy v základním tvaru, - podstatná jména - rod, číslo, pád (seznámení ve 3. r. - důraz na užití správných tvarů podstatných jmen v řeči) - podstatná jména - skloňování podstatných jmen všech rodů - vzory podstatných jmen pro skloňování - <i>nové učivo</i>, učivo je zaměřeno na psaní i/ y v koncovkách podstatných jmen - slovesa - žáci spolehlivě poznají sloveso jako slovní druh, - mluvnické kategorie sloves – osoba , číslo, čas - určování - slovesný tvar určitý a neurčitý (infinitiv), zvrtná slovesa, slovesné tvary jednoduché a složené (propedeuticky - seznámení s novými pojmy) - časování sloves 	

<ul style="list-style-type: none"> - odlišuje větu jednoduchou a souvětí, vhodně změni větu jednoduchou v souvětí - užívá vhodných spojovacích výrazů, podle potřeby projevu je obměňuje - vyhledává základní skladební dvojici a v neúplné skladební dvojici označuje základ věty - zvládá základní příklady syntaktického pravopisu - pozná řeč přímou a nepřímou v textu 	<ul style="list-style-type: none"> - stavba věty - věta jednoduchá a souvětí, učí se rozlišovat souvětí od jednoduchých vět a určovat jejich počet v souvětí - základní skladební dvojice - holý podmět a holý přísudek, je to <i>nové učivo</i>, které je třeba ve 4. r. dobře zvládnout, protože je základem ke shodě podmětu s přísudkem - shoda přísudku s jednoduchým podmětem - první seznámení, pravopis i/y v koncovkách přičestí minulého - přímá a nepřímá řeč v textech, vyhledávání a rozlišování 	
Český jazyk – 4. ročník – Literární výchova		
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyjadřuje své dojmy z četby a zaznamenává je - volně reprodukuje text podle svých schopností, tvoří vlastní literární text na dané téma - rozlišuje různé typy uměleckých a neuměleckých textů - při jednoduchém rozboru literárních textů používá elementární literární pojmy 	<ul style="list-style-type: none"> - odlišení veršů a prózy, rozlišování uměleckého a naučného textu žáky - recitace básní, přednes krátkého textu - povídání o knihách a spisovatelích - ilustrace, které nás zaujaly a proč - oblíbení hrdinové dětských seriálů - knihy, které mohu doporučit k přečtení a proč - vyprávění o divadelním představení nebo filmu - vyhledávání informací v dětských časopisech a encyklopediích - seznamování se s literárními pojmy: pohádka, pověst, báje, báseň, bajka, hádanka, rozpočítadlo, přísloví, povídka, autor, hlavní a vedlejší postavy, film, próza, poezie, 	

Anglický jazyk

Anglický jazyk – 3. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p>- přiřadí mluvenou a psanou podobu téhož slova či slovního spojení</p> <p>- rozumí jednoduchým pokynům a otázkám učitele, které jsou sdělovány pomalu a s pečlivou výslovností a reaguje na ně verbálně i neverbálně</p> <p>- Zopakuje a použije slova a slovní spojení, se kterými se v průběhu výuky setkal</p>	<p>odlišné hlásky – jejich fonetický přepis pro čtení výslovnosti v učebnici a ve slovníku,(black, a dog, three, the) - odlišná výslovnost hlásek, které známe z češtiny(red, pig, is) - odlišný pravopis- náhled do problematiky odlišné psaní hlásek: fish, chicken dvojitý čtení: zavřená,otevřená slabika: a cat/a cake ustálený pravopis: green, yellow, rabbit slova souzvučná (homonyma): two,too</p> <p>- pokyny učitele k výuce, zadávání a plnění příkazů - věty rozkazovací - pokyny : Sit down! Open your book! Help me! Write! Give me a pen! - zadání a plnění základních pokynů užívaných při hře – slovesa pohybu</p> <p>- pozdravy při setkání, loučení, yes, no, představování se - některá přivlastňovací zájmena: my, your - čísla 1-20, počítání do 20, chápání číselných pojmů - školní potřeby, jejich názvy, otázky – What´s this? - označení a ptaní se na předměty kolem sebe a odpovídání - člen jako součást podstatného jména - požádání o něco, poděkování - základní slovesa- rozkazovací způsob - barvy, určování barev, otázka, odpověď na barvy - zařízení třídy,</p>	

	<p>nábytek</p> <ul style="list-style-type: none"> - otázky a odpovědi týkající se věku - výměna osobních údajů, informací o sobě - časování nepravidelného slovesa „to be“ (kladné, záporné věty, otázky, krátká odpověď) - zvířata, určování a pojmenování - It's...Is it a ...? Yes, it is. No, it isn't. - určuje zvířata podle velikosti, barvy, klade krátké ano/ne otázky k ověření správnosti svého odhadu - spojení přídavného + podstatného jména: a big cat - osobní zájmena - věty tázací- obrácený slovosled (Are you...?) - přídavná jména vyjadřující pocity- vyjádří pocity a nálady, mluví o pocitech jiných- I'm, she's+ přídavné jméno - časování nepravidelného slovesa „to have“ (kladné věty, záporné věty, otázka, krátká odpověď) - popis lidské tváře, barvy vlasů I've got, he/she's got - popis své rodiny, krátké věty, otázka na množství- How many...? - podstatná jména- množné číslo pravidelných podst. jmen - spojení číslovky základní + podstatné jméno - spojení zájmena přivlastňovacího + podstatné jméno: my brother - části lidského těla, popisování, otázky, odpovědi- sloveso Have got <ul style="list-style-type: none"> - oblečení, otázka Whose...?- přivlastňovací pád v jednotném čísle, odpověď - názvy zaměstnání - Ustálená slovní spojení se slovesem „like“ - názvy jídel, názvy denních jídel, jednoduché objednání nejběžnějšího jídla a piti <ul style="list-style-type: none"> - rozhovor co máš/ nemáš rád What do you like for...? Do you like..? Yes, I do. No, I don't. 	
--	--	--

<p>-* Komunikace - komunikace v různých situacích, pravidla dialogu, řeč těla, zvuků, slov, schopnost sdělovat verbálně i neverbálně, cvičení pozorování a empatického a aktivního naslouchání</p> <p>- seznámí se a představí *</p> <p>- naváže konverzaci- představí se, zeptá se na jméno, věk, řekne svůj věk, řekne, co má/nemá rád *</p> <p>- zazpívá písničky, říká básničky, říkanky, účinkuje ve hře *</p> <p>-získá jazykovou zručnost pro schopnost obměny jednoduché informace *</p>	<p>- názvy exotických zvířat, některých světadílů, části těla zvířat, zvířecí potrava</p> <p>- kladné věty s vazbou: there is/are, popisování obrázku</p> <p>- základní předložky: in, on – popis pokoje</p> <p>- názvy hraček a přístrojů, otázky a krátké odpovědi, Is there a...? Are there any...? Yes, there is. No there aren't. How many...?</p> <p>- jednoduchý popis obrázku</p> <p>- abeceda, otázka How do you spell...?- formuluje otázky na správný spelling slov</p> <p>- seznámení s názvy dnů a měsíců</p> <p>- věty oznamovací- větné vzory: I have got a dog. This is a book. It's on the table. I like salad. There is a bag.</p> <p>- Názvy svátků a slovní zásoba k nim</p> <p>- názvy cizích zemí, otázka- Where are You from? , odpověď- I'm from...</p> <p>- určit, co je na obrázku, třídít informace</p>	
---	--	--

<p>Reálie: Všimá si rozdílů mezi českou a anglickou školou užívá výrazy spojené se svátky. Pojmenuje svátky a chápe kulturní rozdíly ve zvycích Halloween, Vánoce a Velikonoce pojmenuje sousední státy užívá základní zeměpisné výrazy a otázky</p> <p>* Multikulturalita – specifické rysy jazyků a jejich rovnocennost, význam užívání cizího jazyka jako nástroje dorozumění</p> <p>Čtení: Vyhledá některé informace v krátkém psaném textu Rozumí obsahu jednoduchého krátkého psaného textu, pokud má k dispozici vizuální oporu - čte velmi krátký komiksový příběh, rozumí jeho obsahu</p> <p>Poslech: Rozumí obsahu jednoduchého krátkého mluveného textu, který je pronášen pomalu, zřetelně a s pečlivou výslovností, pokud má k dispozici vizuální podobu</p> <p>Psaní: Píše slova a krátké věty na základě textové a vizuální předlohy</p>	<p>Texty z učebnice Komiksy z učebnice</p> <p>- získání hledané informace ze slyšeného textu Poslechy z učebnice, písničky, básničky, příběhy, jazyk učitele</p> <p>- četba, poslech, konverzace, psaní, různé komunikační situace *</p> <p>Materiály z pracovního sešitu</p> <p>Slovník k učebnici v pracovním sešitě</p> <p>Deníček 1</p> <p><u>Učivo</u> Komunikační situace</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozdravy - pokyny ve škole - pokyny doma - zdvořilá žádost - osobní údaje - dotazy a krátké odpovědi - příkazy - objednávka jídla 	
---	---	--

<p>Používá abecední slovník</p> <p>Ohodnotí svůj výkon, rozumí některým postupům vlastního učení</p>	<p>Témata slovní zásoby</p> <ul style="list-style-type: none"> - čísla 1-12, 3-20 - barvy - školní potřeby - nábytek - domácí zvířata (mazlíčci), zvířata v ZOO - nálady a pocity - obličej a tělo - rodina - oblečení - jídlo - hračky <p>Gramatika</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozkazovací způsob - tázací zájmena - sloveso „být“ v kladné větě a v otázce - kladná a negativní odpověď - přídavná jména - sloveso „mít“ v otázce a odpovědi - množné číslo podstatných jmen - přivlastňovací pád - sloveso „mít rád“ v kladné větě a otázce - vazba „there is/there are“ - otázka na množství <p>Reálie</p> <ul style="list-style-type: none"> - dny a měsíce - základní místní informace - svátky Halloween, Vánoce, Velikonoce ve Velké Británii a u nás - zeměpisné názvy sousedních zemí 	
--	---	--

Matematika

Matematika – 1. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none">– Zvládá numeraci do 20– užívá lineární uspořádání– zobrazí číslo na číselné ose– umí úsudkově rozlišovat o několik více, o několik méně– čte, zapisuje, porovnává čísla do 20– užívá vztah rovnosti a nerovnosti– z paměti v oboru do 20 zvládá sčítání a odčítání bez přechodu přes desítku– řeší a tvoří slovní úlohy ve kterých aplikuje a modeluje osvojené početní operace	<ul style="list-style-type: none">– vytváření představ o jednotlivých číslech na základě názoru– přirozená čísla 1 až 5 – numerace vidění počtu věcí do 5– rozklady čísel– tvoření slovních úloh žáky bez užití početních výkonů (ze začátku i bez znalosti číslic)– porovnávání počtu věcí– sčítání a odčítání přirozených čísel do 5 zavedené manipulačními činnostmi– slovní úlohy doplněné příkladem (do 5) – přirozená čísla 1 až 10 – numerace, vidění počtu věcí do 10– rozklady čísel do 10– sčítání a odčítání přirozených čísel v oboru do 10, názorné zavedení pomocí činností– jednoduché slovní úlohy ze života řešené na základě manipulace s věcmi i s penězi– automatizace spojů sčítání a odčítání do 10– porovnávání počtu věcí, porovnávání čísel– číselná osa – přirozená čísla do 20 – numerace– sčítání a odčítání v 2. desítce s využitím analogie s 1. desítkou (bez přechodu přes desítku)– vztahy o několik více, o několik méně	

<ul style="list-style-type: none"> – seznámí se se sčítáním a odčítáním do 20 s přechodem desítky - propedeuticky <p>Geometrie</p> <ul style="list-style-type: none"> – orientuje se v prostoru – rozezná, pojmenuje, vymodeluje a popíše základní geometrické obrazce (čtverec, obdélník, trojúhelník, kruh) a geometrická tělesa (krychle, kvádr, válec, koule), nachází v realitě jejich reprezentaci <p>*Řešení problémů – zvládnutí učebních problémů, dovednost pro řešení problémů a rozhodování</p>	<ul style="list-style-type: none"> – slovní úlohy ze života (obor do 20) – sčítání a odčítání do 20 s přechodem desítky – orientace v prostoru (před, za, vedle, vpravo, vlevo, hned před, hned za) – poznávání geometrických tvarů – rovinné obrazce – trojúhelník, čtverec, obdélník, kruh a těles – krychle, kvádr, válec, koule využití vhodných stavebnic a skládanek – zařazování vhodných počítačových programů k procvičování učiva, k rozvoji logického myšlení a schopnosti zvolit správné řešení * 	
Matematika – 2. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
	<p>Opakování učiva z 1. ročníku:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozklady čísel do 10 • numerace do 20 • porovnávání čísel • automatizace spojů sčítání a odčítání do 20 • jednoduché slovní úlohy spojené s názorem 	

<ul style="list-style-type: none"> – sčítá a odčítá čísla do 20 s přechodem přes desítku – zvládá numeraci do 100 – čte, zapisuje a porovnává čísla do 100 – zobrazí číslo na číselné ose – užívá vztah rovnosti a nerovnosti – zaokrouhluje čísla na desítky – provádí z paměti jednoduché početní operace s přirozenými čísly v oboru do 100 – umí násobit 1, 2, 3, 4, 5, 0 – umí dělit v oboru násobitek 1, 2, 3, 4, 5 	<p>Nové učivo</p> <ul style="list-style-type: none"> – sčítání a odčítání s přechodem přes desítku vyvozené na základě manipulačních činností žáků – přirozená čísla do 100 – numerace - vytváření představ čísel na základě názoru: - posloupnost přirozených čísel - počítání po desítkách, počítání po jednotkách v různých desítkách - čtení a zápis čísel do 100 - číselná osa - porovnávání čísel do 100 - zaokrouhlování čísel na desítky na základě práce s číselnou osou - sčítání a odčítání v oboru do 100 - sčítání a odčítání násobků 10 - sčítání a odčítání v jednotlivých desítkách s využitím analogie (typy: $32 + 6$; $57 - 4$; $30 + 7$; $90 - 8$) - sčítání a odčítání s přechodem desítek (typy: $49 + 5$; $25 + 30$; $71 - 4$; $93 - 20$; $80 - 15$) - sčítání a odčítání dvojciferných čísel (typy: $23 + 41$; $68 - 34$) - vytváření jednoduchých slovních úloh k jednotlivým typům příkladů na sčítání a odčítání (využití při obchodování); - názorné zavedení násobilky 1, 2, 5, 10, 3, 4, které je odvozeno z opakovaného přičítání stejných čísel <p>činnosti vedoucí k pochopení násobilky a jejímu procvičování</p> <p>dělení 1, 2, 3, 4, 5,</p>	
--	---	--

<p>* Poznávání – cvičení pozornosti, soustředění, řešení problémů</p> <ul style="list-style-type: none"> – řeší a tvoří slovní úlohy ve kterých aplikuje a modeluje osvojené početní operace – umí úsudkově rozlišovat o několik více, o několik méně, několikrát více, několikrát méně <p>Geometrie</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozná geometrické útvary a tělesa v praxi - umí nakreslit křivou a rovnou čáru - pozná, narýsuje a označí bod, úsečku, lomenou čáru - rozlišuje v praxi cm, dm, m - odhadne délku úsečky na cm, dm, m - porovnává délku úseček - měří délku úsečky na cm - orientuje se v čase – zná jednotky času – hodina, minuta sekunda <p>*Řešení problémů – zvládnutí učebních problémů, dovednost pro řešení problémů a rozhodování</p>	<ul style="list-style-type: none"> – slovní úlohy * – geometrické tvary rovinné a prostorové útvary, hry s tvary – rozvíjení prostorové představivosti – stavebnice, soubory krychlí, apod. – rovné a křivé čáry, jednotažky – bod, úsečka, lomená čára – jednotky délky – cm, dm, m – praktické měření délek, jednotky délky: metr, centimetr, dm – jednotky času (hodina, minuta, sekunda), čtení údajů na hodinách ručičkových i digitálních. – sledování jednoduchých závislostí na čase – vyučovací hodina, snídaně, oběd, večeře, příchod , odchod ze školy apod. – zařazování vhodných počítačových programů k procvičování učiva, k rozvoji logického myšlení a schopnosti zvolit správné řešení * – divergentní slovní úlohy s více možnostmi řešení * – logické matematické úlohy * 	<ul style="list-style-type: none"> - VV - TV - PrV
---	---	---

Matematika – 3. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p>– z paměti v oboru do 100 zvládá čtyři základní početní výkony: sčítání, odčítání, násobení, dělení</p> <p>- má zautomatizovanou malou násobilku a dělení beze zbytku v oboru do 100</p> <p>* Poznávání - cvičení pozornosti, soustředění, řešení problémů</p> <p>- řeší a tvoří slovní úlohy ve kterých aplikuje a modeluje osvojené početní operace</p> <p>- umí úsudkově rozlišovat o několik více, o několik méně, několikrát více, několikrát méně</p> <p>- rozlišuje sudá a lichá čísla</p> <p>- písemně sčítá a odčítá do 1000</p> <p>- číselný obor do 1000</p>	<p>Opakování učiva z 2. ročníku:</p> <ul style="list-style-type: none"> • počítání do 20 s přechodem přes 10 • numerace do 100 • sčítání a odčítání v oboru do 100 • slovní úlohy vedoucí k sčítání a odčítání i k porovnávání o několik více, o několik méně • sčítání a odčítání do 100, příklady typu: $36 + 17$; $65 - 28$ <p>Nové učivo</p> <ul style="list-style-type: none"> – římské číslice – I, V, X – násobení a dělení v oboru násobílek do 100, automatizace spojů násobení 6, 7, 8, 9, 10 – slovní úlohy vedoucí k násobení a dělení a rozlišování úsudků několikrát více, několikrát méně a jejich obměny * – na základě manipulačních činností rozlišovat úsudky: o několik více, o několik méně, několikrát více, několikrát méně – sudá a lichá čísla – písemné sčítání do 1000 – písemné odčítání do 1000 se zkouškou sčítáním 	

<ul style="list-style-type: none"> - čte, zapisuje, porovnává a zaokrouhluje čísla do 1000, užívá vztah rovnosti a nerovnosti - užívá lineární uspořádání - provádí z paměti jednoduché početní operace s přirozenými čísly - písemně sčítá a odčítá dvě trojčíselná čísla a provádí odhad výsledku - zobrazí číslo na číselné ose - dělí se zbytkem 	<ul style="list-style-type: none"> - násobení dvojciferných čísel jednociferným číslem - užití závorek v příkladech se dvěma početními výkony - přirozená čísla v oboru do 1 000 – numerace: - vytvoření představy čísel na základě názoru (peníze, čtvercová síť – činnosti žáků) - posloupnost přirozených čísel, počítání po stovkách, desítkách, jednotkách - čtení a zápis čísel - práce s číselnou osou - porovnávání čísel - zaokrouhlování čísel na stovky, na desítky - dělení se zbytkem - sčítání a odčítání v oboru do 1 000: - sčítání a odčítání z paměti, příklady typu: $241 + 7$; $322 - 3$; $530 + 40$; $490 + 60$; $380 - 20$; $240 - 50$; $300 - 8$; $600 - 40$ (při sčítání a odčítání čísel z paměti má nejvýše jedno číslo všechny tři číslice různé od nuly) - písemné sčítání dvou trojčíselných čísel, odhady výsledků - písemné odčítání dvou trojčíselných čísel, kontrola svého výpočtu sčítáním - slovní úlohy jednoduché i složené * - provádění odhadu předběžného výsledku řešení - zařazování vhodných počítačových programů - k procvičování učiva 	
--	---	--

<p style="text-align: center;">Geometrie</p> <ul style="list-style-type: none"> - označí bod, přímku, polopřímku, úsečku, dovede je rozlišit - dovede změřit úsečku s přesností na milimetry - dovede odhadnout délku úsečky - porovnává délky úseček - rýsuje úsečku, přímku, polopřímku - určí vzájemnou polohu přímek – rovnoběžky, různoběžky, kolmice - označí průsečík dvou přímek - zná jednotky času: 1 hodina, 1 minuta, 1 sekunda - zná základní jednotky délky a provádí jejich převody s užitím měnitele 10, 100, 1000 - zná základní jednotku užívanou při vážení: 1 kg - zná základní jednotku objemu - l - pozná osově souměrný útvar - pozná rovinné obrazce trojúhelník, čtverec, obdélník, kruh (dovede je načrtnout a popsat, porovnává jejich velikost) - pozná prostorové útvary – krychle, koule, válec, kvádr, kužel, jehlan – nachází v realitě jejich reprezentaci 	<p style="text-align: center;">Geometrie</p> <ul style="list-style-type: none"> - bod ležící na přímce a mimo přímku - úsečka – její označování a měření délky - porovnávání délky úseček - rýsování úseček - rýsování přímek, určování vzájemné polohy (rovnoběžky, různoběžky, kolmice) - průsečík přímek - rýsování polopřímek - jednotky času (hodina, minuta, sekunda), jednoduché převody - jednotky délky (metr, centimetr, milimetr, kilometr), jejich rozlišování, vytvoření správné představy o velikosti jednotek na základě činností, jednoduché převody - měření délek stran rovinných obrazců a prostorových útvarů - praktické činnosti, vážení, odhady a porovnávání hmotnosti - praktické činnosti, měření, odhady a porovnávání objemu - osa souměrnosti - trojúhelník, čtverec, obdélník, kruh – jejich náčrty kreslené do čtvercové sítě i volně na papír - rozvoj prostorové představivosti (stavby z krychlí, různé stavebnice, modely těles,) 	VV
--	--	----

<p>*Řešení problémů – zvládnutí učebních problémů, dovednost pro řešení problémů a rozhodování</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zařazování vhodných počítačových programů k procvičování učiva, k rozvoji logického myšlení a schopnosti zvolit správné řešení * - divergentní slovní úlohy s více možnostmi řešení * - logické matematické úlohy * 	
Matematika – 4. ročník		
Očekávané výstupy – 2. období	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<p><i>Číslo a početní operace</i></p> <p>- řeší a tvoří úlohy, ve kterých aplikuje osvojené početní operace v celém oboru přirozených čísel</p>	<p>4. ročník</p> <p>Opakování a procvičování učiva v oboru do 1 000:</p> <ul style="list-style-type: none"> - numerace - přirozené číslo v desítkové soustavě, činnosti ve skupinách s pomůckami, posloupnost čísel, jejich čtení a psaní, práce s číselnou osou, porovnávání a zaokrouhlování čísel - početní výkony - pamětné sčítání a odčítání s využitím analogie s počítáním do sta, vlastnosti sčítání a odčítání přirozených čísel, - upevňování a automatizace násobkových spojů spojené s činnostmi a jednoduchými slovními úlohami z různých oborů lidské činnosti, zadávané úlohy žáci obměňují a sami vymýšlejí další podobné úlohy, - vlastnosti násobení (záměna činitelů), - pamětné násobení dvojciferného čísla číslem jednociferným - činnostní vyvození dělení se zbytkem v oboru násobitel, jeho procvičování; toto učivo je vhodné spojovat s řešením praktických úloh - písemné sčítání, odčítání a násobení jednociferným činitelem v oboru do 1 000 - úsudkové počítání, rozlišování úsudků 	

<p>Závislosti, vztahy a práce s daty</p> <p>Žák: - vyhledává, sbírá a třídí data</p> <ul style="list-style-type: none"> - čte a sestavuje jednoduché tabulky a diagramy <p>Žák: - využívá při pamětném i písemném počítání komutativnost a asociativnost sčítání a násobení</p> <ul style="list-style-type: none"> - provádí písemné početní operace v oboru přirozených čísel - zaokrouhluje přirozená čísla, provádí odhady a kontroluje výsledky početních operací v oboru přirozených čísel - přečte zápis desetinného čísla a vyznačí na číselné ose desetinné číslo dané hodnoty - porozumí významu znaku „-“, pro zápis celého záporného čísla a toto číslo vyznačí na číselné ose - modeluje a určí část celku, používá zápis ve formě zlomku 	<ul style="list-style-type: none"> - řešení slovních úloh z praktického života, mezipředmětové vztahy - práce s tabulkami a diagramy, čtení údajů z tabulek ,sestavování podobných tabulek žáky <p>Nová látka- aritmetika, 4. r.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyvození písemného dělení jednociferným dělitelem v oboru do 1000, zkouška násobením - rozšíření číselného oboru nad 1 000 do 1 000 000, desítková soustava, čtení a psaní čísel, jejich porovnávání, zaokrouhlování, v numeraci rozšiřujeme číselný obor až do milionu - práce s číselnou osou - řešení slovních úloh - přičítání a odčítání desítek, stovek a tisíců z paměti v oboru rozšířeném nad tisíc - písemné sčítání a odčítání v rozšířeném oboru, odhady výsledků - násobení a dělení přirozených čísel 10, 100 a 1 000 z paměti - vyvození násobení a dělení čísel zakončených nulami - algoritmus písemného násobení dvojciferným činitelem, odhady výsledků - vlastnosti násobení - dělení jednociferným dělitelem - přirozená čísla, celá čísla, desetinná čísla, zlomky - zápis čísla v desítkové soustavě, a jeho znázornění (číselná osa, teploměr, model) 	
--	--	--

<p>- porovná, sčítá a odčítá zlomky se stejným základem v oboru kladných čísel</p> <p><i>Nestandardní aplikační úlohy a problémy</i></p> <p>Žák: - řeší jednoduché praktické slovní úlohy a problémy, jejichž řešení je do značné míry nezávislé na obvyklých postupech a algoritmech školské matematiky</p> <p>- činnostně se na konci 5. ročníku seznamuje s desetinným číslem tak, jak je v možnostech žáků samostatně toto rozšíření číselného oboru objevit; s desetinným číslem se žáci seznamují v peněžním modelu při obchodování a činnostech s pomůckou papírové peníze</p> <p><i>Geometrie v rovině a prostoru</i></p> <p>Žák: - narýsuje a znázorní základní rovinné útvary (čtverec, obdélník, trojúhelník, kružnice) užívá jednoduché konstrukce</p> <p>- sčítá a odčítá graficky úsečky, určí délku lomené čáry, obvod mnohoúhelníku sečtením délek jeho stran</p> <p>- sestrojí rovnoběžky a kolmice</p>	<p><i>Nestandardní aplikační úlohy a problémy, 4. r.:</i></p> <p>- slovní úlohy, které jsou zadané netradičním způsobem a vyžadují třídění a rozlišování údajů řešení,</p> <p>- úlohy, které se neobejdou bez nákresů</p> <p>- magické čtverce a úlohy k procvičování prostorové představivosti</p> <p><i>Geometrie v rovině a prostoru, 4. r.:</i></p> <p>- základní útvary v rovině a prostoru, jejich rozlišování</p> <p>- měření délek, délka úsečky, rozměry obrazců, délky hran těles</p> <p>- obvod mnohoúhelníka sečtením délek stran (obvod čtverce, obdélníka, trojúhelníka)</p> <p>- jednotky délky, jednoduché převody jednotek</p> <p>- přímka, polopřímka, úsečka, bod, rýsování a popis</p> <p>- kružnice, kruh, rozlišení, rýsování a popis</p> <p>- kolmice a rovnoběžky, rýsování a náčrty</p> <p>- jednotky obsahu</p>	
--	---	--

<p>- určí obsah obrazce pomocí čtvercové sítě a užívá základní jednotky obsahu</p> <p>- rozpozná a znázorní ve čtvercové síti jednoduché osově souměrné útvary a určí osu souměrnosti útvaru překládáním papíru</p>	<p>- obsah obrazce pomocí čtvercové sítě</p> <p>- jednoduché konstrukce čtverce, obdélníku a pravoúhlého, rovnostranného a rovnoramenného trojúhelníku, náčrty</p> <p>- grafické sčítání úseček, určení obvodu trojúhelníků a čtyřúhelníků sečtením délek stran, využití v úlohách z praktického života</p> <p>- osově souměrné útvary, osa souměrnosti</p>	
---	---	--

Výtvarná výchova

Výtvarná výchova – 1.-3. ročník

Očekávané výstupy – 1. období	Učivo	Přesahy, mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - umí pracovat s barvou různé konzistence, rozezná studené a teplé barvy, osvojil si schopnost vědomě míchat základní barvy - rozpoznává a pojmenovává prvky vizuálně obrazného vyjádření – linie, tvary, objemy, barvy, objekty - poznává různé materiály (přírodní i umělé), seznamuje se s různými způsoby jejich zpracování (různými technikami), osvojuje si dovednosti práce s různými 	<p>Přehled tematických okruhů v 1. období:</p> <p>a) Objevování světa přírody v jednotlivých i v širších souvislostech</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozorování přírody (přírodniny, rostliny, zvířata) - chápání přírody ve smyslu prostředí života (krajina jako prostředí pro rostliny, zvířata, lidi); - tvář krajiny v různých souvislostech (proměny krajiny v průběhu roku, využití žakovských zkušeností) - vztah k přírodě (estetické oceňování krásy přírody) - příroda a běh času (roční období, počasí) <p>b) Poznávání a prožívání světa dítěte</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ČJ - ilustrace k přečteným textům - knižní ilustrace a ilustrátoři - komunikativní dovednosti – interpretace vlastního díla, popis ilustrace, pozorovaného objektu, události zachycené ve

<p>nástroji</p> <ul style="list-style-type: none"> - výtvarně vnímá různé věci, užitkové předměty z hlediska funkce, tvaru, dekoru, pohybu apod. - v tvorbě uplatňuje své vlastní zkušenosti, uplatňuje přitom v plošném i prostorovém uspořádání linie, tvary, objemy, barvy, objekty a další prvky a jejich kombinace - komponuje jednoduché tvary, vnímá neuspořádání či záměrné rozmístování či řazení - poznává možnosti námětového plošného i lineárního vyjádření, uplatňuje práci s linkou, tvarem, obrysem - pokouší se dotvářet výtvarné práce písemným projevem - experimentuje s různými materiály k vytváření prostorových prací - interpretuje podle svých schopností různá vizuálně obrazná vyjádření, odlišné interpretace porovnává se svojí dosavadní zkušeností - poznává prostředí školy, okolí obce, sleduje detaily staveb, předmětů - osvojuje si schopnost vyjádřit se o své práci, zdůvodnit, hodnotit, 	<ul style="list-style-type: none"> - pocíťování domova jako životní jistoty (dítě v domácím prostředí, domácí práce, hry) - poznávání školy – nové životní prostředí (třída, škola, spolužáci) - styk se světem mimo školu (ulice, cesta do školy, sport, hry, výlety, hřiště, přátelé) <p>c) Svět, který děti pozorují, který pocíťují a kterému naslouchají</p> <ul style="list-style-type: none"> - setkávání s prostými životními zkušenostmi (u lékaře, na poště, na nádraží, v obchodě aj. - poslouchání a vyprávění (pohádky, písničky, říkadla, zážitky) - významná sváteční setkávání (rodinné oslavy, Vánoce, Velikonoce) - vnímání smyslových vjemů a jejich výtvarný záznam (přepis pocitů z dotýkání, přepis zvuků aj.) <p>d) Svět dětské fantazie – výtvarná hra a experiment</p> <p>e) Svět, který dítě obklopuje, ovlivňuje ho (věda a technika, výstavy, architektura, besedy, ...)</p> <p>Náměty pro práci v 1. ročníku – námětové kreslení na základě vlastních prožitků dětí *</p> <ul style="list-style-type: none"> - poznávání základních barev a jejich různé užívání - kresby podnětené vyprávěním, četbou, vhodnou motivací ilustrující fantazii dítěte – kreslení podle představ * - kresby a modely přírodnin vztahující se k učivu prvouky, zobrazují vše, co dětem poskytuje příroda – kreslení podle skutečnosti, jehož hlavním účelem je vystižení tvaru a barvy - výtvarné dotváření přírodnin na základě představ dítěte * - vytváření prostorových fantazií seskupováním a kombinováním přírodních i umělých materiálů, včetně 	<p>výtvarné práci</p> <ul style="list-style-type: none"> - hodnocení shlédnutého filmu, divadelního představení spojené s výtvarným zpracováním - dramatická výchova – výroba rekvizit, masek, kulis apod <p>Prvouka</p> <ul style="list-style-type: none"> - environmentální výchova - pozorování přírody, rostlin, živočichů a jejich výtvarné zachycení - různé druhy materiálů – přírodní i umělé - výtvarné práce vycházející a doplňující učivo o rodině, škole, obci, regionu - výtvarné práce související s významnými svátky a tradicemi a jejich prezentace na veřejnosti <p>Matematika</p> <ul style="list-style-type: none"> - prostorové vztahy - grafický záznam
---	---	--

<p>vyjádřit se také o práci jiných, vést dialog o výtvarné práci, být tolerantní</p> <ul style="list-style-type: none"> - podílí se na dotváření prostředí, ve kterém žije, které ho obklopuje, prezentuje svou práci, účastní se výtvarné výzdoby třídy, školy - spolupracuje na třídních projektech - poznává výtvarná vyjádření významných malířů (zejména ilustrátorů dětských knih, regionálních umělců), aj. výtvarných umělců - poznává různé druhy výtvarného umění – malířství, sochařství, architekturu, grafiku – využití výstav, galerií, pozorování a návštěva významných staveb v okolí - pozoruje přírodní útvary, všímá si tvarů rostlin, živočichů, vnímá přírodní prostředí - organizuje si svou vlastní výtvarnou práci <p>* Kreativita – rozvíjení základních rysů kreativity, pružnost nápadů, originalita, schopnost vidět věci jinak</p>	<p>materiálů netradičních *</p> <ul style="list-style-type: none"> - hry s barvou, poznávání vlastností barev, výtvarné využití vzniklých náhodností, které vzbuzují v dětech rozličné představy * - hra s linií, vedení linie v různých materiálech - jednoduché dekorativní kreslení, otisky přírodních prvků na papír a do plastických materiálů * - plastická a prostorová tvorba – spontánní hry s různými tvárnými materiály * - prostorové hry se stavebnicovými prvky - jednoduché prvky moderní techniky ve výtvarné tvorbě - seznamování se s významnými osobnostmi výtvarného umění jako např. Josef Lada <p>Náměty pro práci ve 2. – 3. ročníku</p> <ul style="list-style-type: none"> - námětové kreslení na základě vlastního prožitku, rozvoj dětské představivosti a fantazie * - dětský příběh vyjádřený kresbou * - pozorování přírodnin, rozlišování tvarů, barvy, struktury, jejich kombinace a výtvarné dotváření - využití barev základních i barev vzniklých mícháním, tvoření souladu dvou barev * - pozorování tvarů užitkových předmětů a pokusy o výtvarné ztvárnění jejich obrysové linie * - pozorování tvarů a poznávání funkcí různých předmětů, které člověk používá - k práci, grafický záznam pohybu a zobrazení předmětu - rytmické řešení plochy s využitím různých prvků a střídání barev – jak se dá návrhů využít * - členění plochy s použitím libovolných geometrických prvků, 	<p>pohybu -kružnice, ovály, elipsy, křivky, rovné, šikmé, vodorovné čáry, geometrické obrazce</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavby v prostoru – užití různých stavebnic - osová souměrnost <p>Pracovní činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - zacházení s různými nástroji - poznávání různých druhů materiálů (papír, textil, přírodniny, dřevo, modelářská hlína, práce s lepidlem, nůžkami apod) - organizace práce, bezpečnost, úklid pracovního prostoru <p>Kolektivní vztahy</p> <ul style="list-style-type: none"> - skupinové práce - kolektivní práce - práce ve dvojicích
--	--	---

	<p>barevná kompozice – náměty pro využití návrhu *</p> <ul style="list-style-type: none"> – jednoduché náčrty, plány, modely podle fantazie a skutečnosti * – hračky v životě dětí, výtvarný návrh hračky, – prostorová tvorba – formování, deformování materiálů, pokus o plastické komponování; – prostorové činnosti s dostupnými stavebními prvky (papírové krabičky) – kombinace prvků moderní techniky, návrhy, plány, ... – seznamování se s významnými osobnostmi výtvarného umění jako např. Josef Lada, Ondřej Sekora, Helena Zmatlíková, Adolf Born <p><i>Typy, druhy a formy činnosti ve výtvarné výchově, výtvarné techniky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – experimentování s barvami (míchání, zapouštění, překrývání) – využívání různých materiálů (přírodních, umělých, vč. odpadových), poznávání jejich vlastností, zpracování různými technikami – vyhledávání výrazných a zajímavých linií, tvarů, barev, struktur, jejich zaznamenávání (kresba, malba, otisk, frotáž, ...) – výtvarné vyjádření zážitků, emocí, smyslových vjemů, myšlenek, událostí, pohybu (malba, kresba, linie, tvar, ...) – experimentování s běžnými i netradičními nástroji a materiály (štětec, dřívko, rudka, uhel, tužka, fixa, ruka, prsty, provázek, papír, kůra, textilie, kůže, kovy, plasty, ...) – výtvarné vnímání věcí, užitkových předmětů z hlediska funkce, tvaru, dekoru, ... (kresba, vytrhávání z papíru, koláž, ...) – vytváření jednoduchých náčrtů, plánů, modelů 	
--	---	--

<p>* Kreativita – rozvíjení základních rysů kreativity, pružnost nápadů, originalita, schopnost vidět věci jinak</p> <p>* Kooperace – – rozvoj sociálních dovedností pro kooperaci, jasná a respektující komunikace, podřízení se, vedení a organizování práce skupiny, dovednost navazovat na druhé, rozvíjet vlastní myšlenku</p> <p>* Objevujeme Evropu a svět – mezinárodní setkávání, státní a evropské symboly</p>	<ul style="list-style-type: none"> – využívání různých materiálů k výtvarnému prostorovému zpracování (modelína, modurit, sádra, papír, přírodniny, plasty, textil, kůže – mísení, hnětení, lití, lepení, stříhání navlékání) – seznamování s jednoduchými grafickými technikami (otisk, frotáž, papírořez, tisk z koláže, kombinace technik) – práce s velkými formáty individuální i skupinová různými technikami (balicí papír, velké formáty čtvrtky, asfalt, ...) – práce na třídních projektech, návrhy, formy zpracování volba, techniky – výtvarně dramatické a komunikační hry (sochy, maňásci, ...) – dotváření prostředí, ve kterém žijeme, svými výtvarnými pracemi – vycházky s výtvarnými náměty, pozorováním (sběr materiálů, pozorování věcí, prvky staveb, práce v terénu, ...), návštěvy výstav, muzeí – skupinové práce * – kolektivní práce* – práce ve dvojicích * – vlajky evropských zemí * 	
<p>Výtvarné prostředky a materiály</p> <ul style="list-style-type: none"> - kresba – uhlí, tužka, dřívko, tužka, křída aj. - malba – temperové, vodové barvy, pastel křídový a voskový, tuš, barvy na sklo, Windows color, - kombinované techniky – koláž, tisk, frotáž, kombinace přírodních materiálů, decoupage apod - modelování – plastelína, keramická hlína, modurit, těsto apod. - přírodní materiály – dřívko, špejle, papír, korek, plody -žaludy, kaštiny, kůra, trávy, kamínky, listy apod - další materiály – textil, drátky, sklíčka, vosk, 		

Výtvarná výchova 4. – 5. ročník		
Výstupy na konci 2. období	Učivo	Mezipředmětové vztahy
<p>Žáci na konci 2. období:</p> <ul style="list-style-type: none"> - při vlastních tvůrčích činnostech pojmenovává prvky vizuálně obrazného vyjádření, porovnává je na základě vztahů (světlostní poměry, barevné kontrasty, proporční vztahy aj.) - užívá a kombinuje prvky vizuálně obrazného vyjádření ve vztahu k celku: v plošném vyjádření linie a barevné plochy, v objemovém vyjádření modelování a skulpturální postup, v prostorovém vyjádření uspořádání prvků ve vztahu k vlastnímu tělu i jako nezávislý model - při tvorbě vizuálně obrazných vyjádření se vědomě zaměřuje na projevení vlastních životních zkušeností i na ztvárnění nejbližších sociálních vztahů a rozvoj komunikace. - nalézá vhodné prostředky pro vizuálně obrazná vyjádření vzniklá na základě vztahu zrakového vnímání k vnímání dalšími smysly, uplatňuje je v plošné, objemové i prostorové tvorbě - osobitost svého vnímání uplatňuje v přístupu k realitě k tvorbě a interpretaci 	<p>Příklady námětů k výtvarnému zpracování:</p> <ul style="list-style-type: none"> - výtvarné vyjádření věcí, pozorování barev, hmatové vnímání tvarů a materiálů, objevování přirozených vlastností a funkcí předmětů, vyjádření základních tvarových znaků, řešení barevných vztahů zobrazeného předmětu a prostředí - to vytváří schopnost žáků výstižněji se výtvarně vyjádřit - malby vycházející z pozorované skutečnosti i z představ - objevování a výtvarné sledování barevné proměnlivosti přírody, vystižení barev přírody - podzimu, zimy, jara, léta, rozkvetlých stromů a keřů, zrajícího ovoce, květinových záhonů, kytic aj. - vyhledávání a objevování tvarově a barevně zajímavých přírodnin žáky, pozorování případných souměrností přírodnin (motýli, brouci, některé listy i plody) - odlišování výtvorů přírody od lidských výtvorů, žáci jsou přítom vedeni k zaujímání svých vlastních estetických postojů - sochařství a příroda - rozlišování tvarů přírodních a tvarů opracovaných člověkem, vyhledávání a pozorování soch v okolí (socha, sousoší, busta, reliéf) - vyjádření linie růstu při kresbě a malbě rostlin - dotváření přírodnin na základě fantazie - využívání výtvarného výrazu linie vytvořené různými nástroji v různých materiálech, uplatňování kontrastů tvarů a barev - proměny a projevy energie v přírodě - zobrazování bouře, mlhy, mraků, blesků, sopek aj. - rozmanitosti přírody - půda a život v ní, drahokamy, krápníkové jeskyně, zimní útvary aj. - zpřesňování výtvarného vyjádření proporcí lidské postavy a 	<ul style="list-style-type: none"> - ČJ - ilustrace k přečteným textům - knižní ilustrace a ilustrátoři - komunikativní dovednosti – interpretace vlastního díla, popis ilustrace, pozorovaného objektu, události zachycené ve výtvarné práci - hodnocení shlédnutého filmu, divadelního představení spojené s výtvarným zpracováním - dramatická výchova – výroba rekvizit, masek, kulis apod - Přírodověda - enviromentální výchova - pozorování přírody, rostlin, živočichů a jejich výtvarné zachycení

<p>vizuálně obrazného vyjádření, pro vyjádření nových i neobvyklých pocitů a prožitků svobodně volí a kombinuje prostředky (včetně prostředků a postupů současného výtvarného umění)</p> <p>- porovnává různé interpretace vizuálně obrazného vyjádření a přistupuje k nim jako ke zdroji inspirace</p> <p>- nalézá a do komunikace v sociálních vztazích zapojuje obsah vizuálně obrazných vyjádření, která samostatně vytvořil, vybral či upravil</p>	<p>hlavy</p> <ul style="list-style-type: none"> - zobrazování lidské postavy v pohybu - různé textilní materiály (plátno, vlna, hedvábí), oděvní tvorba, móda současnosti, módní přehlídka pro určité příležitosti a pro všední den - výtvarné ztvárňování pohádkových bytostí, využívání barevné i tvarové nadsázky - řešení úkolů dekorativního charakteru v ploše, řazení prvků v tvarové i barevné kompozici, symetrická i asymetrická řešení - využívání psaných, kreslených, střihaných a vytrhávaných písmen jako dekorativního prvku, návrhy plakátů na školní akce - pozorování estetické úrovně předmětů denní potřeby, vlastní návrhy a modely takových věcí - vyhledávání zajímavých prvků architektury ve svém prostředí a v okolí školy - zobrazování tvarů různými technikami prostorově, poznávání a vytváření reliéfů - pozorování a výroba (i ve spojení s pracovními činnostmi) dekorativních věcí ke zkrášlení domácího i školního prostředí - pozorování výtvarné úpravy dětských knih a učebnic, rozlišování kreseb významných ilustrátorů dětských knih, výstava oblíbených dětských ilustrátorů, žáci se mohou naučit dobře poznávat ilustrátory: J. Ladu, J. Trnku, M. Alše, O. Sekoru, J. Čapka, A. Borna, H. Zmatlíkovou, Z. Buriana, J. Nepraktu aj. - ilustrace svých prvních knih (listů portfolia), vytvářených při výuce českého jazyka, přírodovědy aj. - poznávání různých způsobů malířského vyjadřování - figura, portrét, krajina, zátiší na příkladech konkrétních výtvarných děl - zaměření se na krásy přírody a na vztah k životnímu prostředí (ve spojení s přírodovědou) - tématické kresby k významným událostem ve školním roce 	<ul style="list-style-type: none"> - různé druhy materiálů – přírodní i umělé - výtvarné práce vycházející a doplňující učivo o rodině, škole, obci, regionu - výtvarné práce související s významnými svátky a tradicemi a jejich presentace na veřejnosti <p>Matematika</p> <ul style="list-style-type: none"> - prostorové vztahy - grafický záznam pohybu -kružnice, ovály, elipsy, křivky, rovné, šikmé, vodorovné čáry, geometrické obrazce - stavby v prostoru – užití různých stavebnic - osová souměrnost <p>Pracovní činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - zacházení s různými nástroji - poznávání různých druhů materiálů (papír, textil,
---	--	---

<p>* Kooperace - – rozvoj sociálních dovedností pro kooperaci, jasná a respektující komunikace, podřízení se, vedení a organizování práce skupiny, dovednost navazovat na druhé, rozvíjet vlastní myšlenku</p> <p>* Objevujeme Evropu a svět – mezinárodní setkávání, státní a evropské symboly</p>	<ul style="list-style-type: none"> - skupinové práce * - kolektivní práce* - práce ve dvojicích * - vlajky evropských zemí * 	<p>přírodniny, dřevo, modelářská hlína, práce s lepidlem, nůžkami apod)</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizace práce, bezpečnost, úklid pracovního prostoru - Kolektivní vztahy - skupinové práce - kolektivní práce - práce ve dvojicích
---	--	--

Člověk a jeho svět

Prvouka – 1. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy
<p>Místo, kde žijeme</p> <ul style="list-style-type: none">– zná své bydliště, adresu– zná název a místo školy– zná jméno třídní učitelky– popíše cestu do školy, dokáže bezpečně přejít silnici v nejbližším okolí školy a bydliště– orientuje se v budově školy, ve třídě– dodržuje školní režim, školní řád– seznámí se s pojmy dopravní značka, semafor, přechod pro chodce– rozpozná druhy dopravních prostředků- seznámí se s pojmem Česká republika, společná řeč – český jazyk, domov- ví, co je vlajka, hymna (státní symboly) <p>Lidé kolem nás</p> <ul style="list-style-type: none">- pojmenuje jednotlivé členy rodiny- rozlišuje blízké příbuzenské vztahy v rodině- umí popsat život rodiny- vyjádří významné události v rodině	<ul style="list-style-type: none">- Jsem školák - škola, prostředí školy, činnosti ve škole (v hodině, o přestávce), okolí školy, bezpečná cesta do školy <p>- Dopravní prostředky</p> <ul style="list-style-type: none">- Moje rodina – svátek v rodině, život v rodině-- volný čas: televize, četba, počítač, hry...	

<p>(slovem, kresbou)</p> <ul style="list-style-type: none"> - řídí se základními pravidly společenského chování - uplatňuje elementární poznatky o práci lidí, o lidské společnosti, dodržuje základní pravidla bezpečnosti při práci <p>Lidé a čas</p> <ul style="list-style-type: none"> - určuje čas na celé hodiny - zná pojmy den, týden, měsíc, rok, roční období - pojmenuje dny v týdnu, měsíce v roce - uplatňuje názvy dnů při orientaci v blízké minulosti a budoucnosti (včera, dnes, zítra) - popíše části dne - <p>Rozmanitost přírody</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná základní životní podmínky (voda, světlo, teplo) - popíše viditelné proměny v přírodě v jednotlivých ročních obdobích - seznámí se s některými zimními sporty a zásadami bezpečného chování - třídí přírodniny podle nápadných a určujících znaků - rozlišuje rostliny a živočichy (sleduje jejich chování v ročních obdobích) - rozlišuje části rostlin - zná rozdíl mezi keřem, bylinou a 	<ul style="list-style-type: none"> - V obchodě – nakupování, základní seznámení s hodnotou peněz - Povolání – zaměstnání dospělých lidí <ul style="list-style-type: none"> - Lidé a čas – dny v týdnu, kalendář, roční období, měsíce, rok, hodiny, měření času - zimní svátky <ul style="list-style-type: none"> - barvy podzimu - podzimní počasí, vhodné oblečení - živočichové na podzim - Příroda na podzim – v parku, v lese, v sadu, na zahradě, na poli - sklizeň nejznámějších druhů ovoce a zeleniny - Přichází zima – zimní počasí, přiměřený oděv - živočichové v zimě - rostliny v zimě - příprava a oslava Vánoc - zimní sporty - jarní počasí, oblékání lidí vzhledem k roční době - svátky jara: Velikonoce, lidové zvyky - Příroda na jaře – stavba těla rostlin, jarní květiny, přilet ptáků, domácí a hospodářská zvířata 	
---	---	--

<p>stromem</p> <ul style="list-style-type: none"> - popíše stavbu těla savce a ptáka - seznámí se s významem živočichů pro člověka - osvojí si základní pravidla chování v přírodě <p>Člověk a jeho zdraví</p> <p>* Sebepoznávání – co o sobě vím, moje tělo</p> <ul style="list-style-type: none"> - pojmenuje části lidského těla podle skutečnosti nebo obrázku - zná význam pohybu pro svůj zdravý vývoj - dodržuje základní hygienické návyky - zná základy zdravé životosprávy - ví, jak se chovat u lékaře - zná základní nemoci, ví, jak jim předcházet - doplňuje si znalosti o poskytování první pomoci - dbá o svou bezpečnost <p>* Poznávání – zamýšlí se nad problémy, zapamatuje si probíranou látku, volně reprodukuje učivo přiměřeně svému věku</p> <p>*Poznávání lidí – vzájemné poznávání ve třídě, pozornost vůči odlišnostem</p>	<ul style="list-style-type: none"> - práce na zahradě - Příroda v létě – proměny, počasí, oblékání - rostliny v lese, na louce, na poli, na zahradě - lesní plody, nebezpečí sběru jedovatých rostlin a hub - ekologické chování – ochrana zeleně, chování v přírodě, péče o les <ul style="list-style-type: none"> - Člověk – části těla, osobní hygiena, péče o zdraví, výživa * <ul style="list-style-type: none"> - nemoc, příznaky nemoci a chování při nemoci, ochrana proti nemocem <ul style="list-style-type: none"> - zimní sporty, dopravní výchova, dopravní prostředky - prolíná celým učivem prvouky <ul style="list-style-type: none"> - znalost jmen spolužáků * - rozhovory o odlišnostech, hledání výhod odlišností * 	
--	--	--

<p>popíše práce na polích, na zahradách, vypráví zážitky z výlovů rybníků</p> <ul style="list-style-type: none"> - popisuje přípravy zvířete na zimu - třídí živočichy na savce, ptáky, ryby a hmyz, popíše změny v jejich životě, životní potřeby - umí popsat stavbu těla čtyřnohých zvířat a ptáků - pojmenuje běžně známé zástupce ovoce a zeleniny a chápe jejich význam pro zdraví - rozliší stromy, keře a byliny - odliší listnaté a jehličnaté stromy, pozná běžné zástupce v okolí - rozezná známé pokojové rostliny a ví, jak o ně pečovat - umí popsat, jak pomáháme živočichům v zimě - jednoduše vysvětlí změny u rostlin v zimě - pojmenuje zimní sporty, uvědomuje si důležitost ochrany zdraví při sportu - popíše vývoj rostlin - vyjmenuje rostliny kvetoucí na jaře - jmenuje zástupce tažných, stálých a domácích ptáků - jmenuje známá hospodářská zvířata, zná jejich užitek, umí pojmenovat samce, samice a mláďe - umí rozlišit přírodní společenstva (louka, les, potok, řeka) a uměle vytvořená společenstva (pole, rybník) 	<ul style="list-style-type: none"> - Živočichové ve volné přírodě – savci, ptáci, hmyz - Zelenina a její druhy, zemědělské plodiny a luštěniny - Ovocné stromy a ovoce, druhy ovocných stromů a jejich plody - Pokojové rostliny - Proměny v přírodě v zimě – počasí, oblékání (viditelné oblečení), Vánoce - živočichové v zimě - rostliny v zimě - zimní sporty - Proměny přírody na jaře – počasí, jarní činnosti dětí, práce na zahradách - svátky jara: Velikonoce, lidové zvyky - Stromy na jaře - Ptáci tažní a jejich hnízda - Ptáci stálí a jejich hnízda - Domácí ptáci - Hospodářská zvířata - Na louce - Na poli - V lese a u lesa - U vody a ve vodě - Proměny přírody v létě – počasí, oblékání, práce na zahradách, na polích - rostliny v lese, na louce, na poli, na zahradě - lesní plody, nebezpečí sběru jedovatých rostlin a hub - ekologické chování – ochrana zeleně, chování v přírodě, péče o les 	
---	---	--

<p>- z každého společenstva umí vyjmenovat známé zástupce rostlin a živočichů</p> <p>* Ekosystémy – význam lesa, význam a způsoby hospodaření na poli, důležitost vodních zdrojů</p> <p>Člověk a jeho zdraví</p> <p>* Sebepoznávání – co o sobě vím, moje tělo, můj vztah ke mně samému, moje vztahy k druhým</p> <ul style="list-style-type: none"> - pojmenuje části lidského těla a orientuje se v jejich významu - chápe potřebu péče o své zdraví a aktivně se na ní podílí (pohyb, hygiena, životospráva) - zná základní nemoci, ví, jak jim předcházet - ví, co je to úraz, na základě vlastních zkušeností umí některé úrazy popsat, ví, jak jim předcházet, ví, jak se při úrazu zachovat - umí poskytnout první pomoc s ohledem na svůj věk - dbá o svou bezpečnost 	<ul style="list-style-type: none"> - les, pole, vodní zdroje * - Člověk – naše tělo, vnitřní orgány, smysly, kostra * - nemoc, příznaky nemoci a chování při nemoci, ochrana proti nemocem * - úraz, předcházení úrazům, základy první pomoci * - lékárnička – vybavení - Hygiena a čistota * - Potraviny a výživa - zimní sporty, dopravní výchova, dopravní prostředky 	<p>TV</p>
--	--	-----------

<p>* Poznávání – zamýšlí se nad problému, zapamatuje si probíranou látku, volně reprodukuje učivo přiměřeně svému věku</p> <p>* Poznávání lidí – vzájemné poznávání ve třídě, pozornost vůči odlišnostem</p>	<ul style="list-style-type: none"> – prolíná celým učivem prvouky * – znalost jmen spolužáků * – rozhovory o odlišnostech, hledání výhod odlišností * 	
Prvouka – 3. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy - mezipředmětové vztahy
<p>Místo, kde žijeme</p> <ul style="list-style-type: none"> – vyznačí v jednoduchém plánu místo svého bydliště a školy, cestu na určené místo a rozliší možná nebezpečí v nejbližším okolí – začlení svou obec (město) do příslušného kraje a obslužného centra ČR, pozoruje a popíše změny v nejbližším okolí, obci (městě) – rozliší přírodní a umělé prvky v okolní krajině a vyjádří různými způsoby její estetické hodnoty a rozmanitost – 	<ul style="list-style-type: none"> – Domov – popis domova a jeho okolí (slovem, kresbou), – Cesta do školy – dopravní značky, dopravní situace (z pohledu chodce, cyklisty) – Naše obec – minulost (pověsti, historické budovy, významné osobnosti), město – venkov, mapa - plánek – Krajina v okolí domova – světové strany (směrová růžice, orientace v přírodě), popis krajiny (povrch), využití krajiny – Rozdíl mezi přírodním a umělým ekosystémem, vesnice jako umělý ekosystém, jeho význam, aplikace na místní podmínky * – Naše vlast – zeměpisná poloha ČR, hranice, historická hranice, 	

pověsti nebo báje spjaté s místem, v němž žije

- uplatňuje elementární poznatky o sobě, o rodině a činnostech člověka, o lidské společnosti, soužití, zvycích a o práci lidí; na příkladech porovnává minulost a současnost

Rozmanitost přírody

- pozoruje, popíše a porovná viditelné proměny v přírodě v jednotlivých ročních obdobích
- roztřídí některé přírodniny podle nápadných určujících znaků, uvede příklady výskytu organismů ve známé lokalitě
- provádí jednoduché pokusy u skupiny známých látek, určuje jejich společné a rozdílné vlastnosti a změří základní veličiny pomocí jednoduchých nástrojů a přístrojů

*** Vztah člověka k prostředí** – řešení odpadového hospodářství, náš životní styl (spotřeba věcí, energie, odpady, vliv na prostředí)

- Látky a jejich vlastnosti – třídění látek, změny látek a skupenství, vlastnosti, porovnávání látek a měření veličin s praktickým užíváním základních jednotek
- Voda a vzduch – výskyt, vlastnosti a formy vody, oběh vody v přírodě, vlastnosti, složení, proudění vzduchu, význam pro život
- Nerosty a horniny, půda – některé hospodářsky významné horniny a nerosty, zvětrávání, vznik půdy a její význam, ochrana půdy
- Slunce a Země – sluneční soustava, den a noc, roční období
- Rostliny, houby živočichové – znaky života, životní potřeby a projevy, průběh a způsob života, výživa, stavba těla u některých nejznámějších druhů, význam v přírodě a pro člověka
- Rovnováha v přírodě – význam, vzájemné vztahy mezi organismy, základní společenstva
- Ohleduplné chování k přírodě a ochrana přírody - odpovědnost lidí, ochrana a tvorba životního prostředí, ochrana rostlin a živočichů, likvidace odpadů, živelné pohromy a ekologické katastrofy *
- Návštěva třídírny a skladování odpadů *

Člověk a jeho zdraví

- uplatňuje základní hygienické, režimové a jiné zdravotně preventivní návyky s využitím elementárních znalostí o lidském těle; projevuje vhodným chováním a činnostmi vztah ke zdraví
 - rozezná nebezpečí různého charakteru, využívá bezpečná místa pro hru a trávení volného času; uplatňuje základní pravidla bezpečného chování účastníka silničního provozu, jedná tak, aby neohrožoval zdraví své a zdraví jiných
 - chová se obezřetně při setkání s neznámými jedinci, odmítne komunikaci, která je mu nepříjemná; v případě potřeby požádá o pomoc pro sebe i pro jiné ovládá způsoby komunikace s operátory tísňových linek
 -
 - reaguje adekvátně na pokyny dospělých při mimořádných událostech
- * **Poznávání** – zamýšlí se nad problémy, zapamatuje si probíranou látku, volně reprodukuje učivo přiměřeně svému věku
- * **Poznávání lidí** – vzájemné poznávání ve třídě, pozornost vůči odlišnostem

- Lidské tělo – stavba těla, základní funkce a projevy životní potřeby člověka, pohlavní rozdíly mezi mužem a ženou, základy lidské reprodukce, vývoj jedince
 - Péče o zdraví- zdravý životní styl, denní režim, správná výživa, výběr a způsoby uchovávání potravin, vhodná skladba stravy, pitný režim, nemoci přenosné a nepřenosné, ochrana před infekcemi přenosnými krví (hepatitida, HIV/AIDS) drobné úrazy a poranění, první pomoc při drobných poraněních; osobní, intimní a duševní hygiena
 - Osobní bezpečí – bezpečné chování v rizikovém prostředí, bezpečné chování v silničním provozu v roli chodce a cyklisty, krizové situace (šikana, týrání, sexuální zneužívání atd.), brutalita a jiné formy násilí v médiích, služby odborné pomoci
 - Situace hromadného ohrožení
- prolíná celým učivem prvouky *
- znalost jmen spolužáků *
- rozhovory o odlišnostech, hledání výhod odlišností *

Přírodověda – 4. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy
<p>Rozmanitost přírody</p> <ul style="list-style-type: none">– třídí organismy do známých skupin– zná základní podmínky pro život živých organismů– zná potravní vazby živých organismů – zná rostliny a živočichy ze společenstva lidských obydlí– vysvětlí rozdíl mezi kulturními a planými rostlinami, uvede příklady– vysvětlí rozdíl mezi rostlinami jednoletými, dvouletými a vytrvalými, uvede příklady – zná druhy hospodářských rostlin pěstovaných na polích– vyjmenuje polní plevely– zná živočichy žijící ve společenstvu polí – zná rostliny a živočichy ze společenstva vod– zná rostliny a živočichy ze společenstva lesů– pozná houby jedlé a jedovaté– pozná lesní plody jedlé a jedovaté– zná postup při sbírání hub– zná význam lesů	<ul style="list-style-type: none">- Základní společenstva živých organismů – životní podmínky živých organismů, potravní vazby rostlin, hub a živočichů - Společenstva okolí lidských obydlí – rostliny kulturní a plané, rostliny jednoleté, dvouleté, vytrvalé - Společenstva polí – hospodářské rostliny, plevely, živočichové na poli - Společenstva vod – rostliny, živočichové našich vod - Společenstva lesů – listnaté, jehličnaté, smíšené lesy, lesní plody, houby, živočichové našich lesů	

<ul style="list-style-type: none"> – ví, jak se rostliny a živočichové připravují na zimu – uvede příklady tažných ptáků – uvede příklady pomoci volně žijícím živočichům v zimě – uvede příklady živočichů, kteří zimu prospí zimním spánkem – pozná nejznámější horniny a nerosty – zná jejich využití – zná základní a odvozené jednotky – pozná a prakticky užije různá měřidla poznaných fyzikálních veličin – popíše vývoj plodu u bylin a dřevin – zná jarní rostliny (byliny, dřeviny) rostoucí na zahradách, loukách a polích – zná význam květu u kvetoucích rostlin – popíše změny u živočichů na jaře (línání srsti, návrat z teplých krajin, mláďata,...) – uvede příklady domácích a hospodářských zvířat – ví, jak se o domácí a hospodářská zvířata starat – popíše stavbu těla psa domácího a kočky domácí – zná užitek psa domácího a kočky domácí 	<ul style="list-style-type: none"> - Podzimní přípravy rostlin a živočichů na zimu - Život v zimní přírodě - Horniny a nerosty - Měření – délka, hmotnost, teplota, čas - Rostliny a živočichové na jaře - Domácí zvířata a jejich chov – pes domácí, kočka domácí 	
--	--	--

- zná plody listnatých stromů a keřů
- zná druhy letního ovoce a zeleniny
- uvede příklady obilí, letních trav, kvetoucích a léčivých bylin
- popíše chování živočichů v létě (vyvádění mláďat, ...)

Člověk a příroda

- zná význam půdy, lesů a vodních ploch pro člověka
- ví, jak chránit přírodu
- stručně charakterizuje specifické přírodní jevy a z nich vyplývající rizika vzniku mimořádných událostí; v modelové situaci prokáže schopnost se účinně chránit

-

Člověk a jeho zdraví

- uplatňuje účelné způsoby chování v situacích ohrožujících zdraví a v modelových situacích simulujících mimořádné události; vnímá dopravní situaci, správně ji vyhodnotí a vyvodí odpovídající závěry pro své chování jako chodec a cyklista
- předvede v modelových situacích osvojené jednoduché způsoby odmítání návykových látek

- Rostliny a živočichové v létě

- Člověk a příroda – ohleduplné chování k přírodě, ochrana životního prostředí (rostlin, živočichů)
- rizika v přírodě – rizika spojená s ročními obdobími a sezónními činnostmi; mimořádné události způsobené přírodními vlivy a ochrana před nimi

- osobní bezpečí, krizové situace – vhodná a nevhodná místa pro hru, bezpečné chování v rizikovém prostředí, označování nebezpečných látek; bezpečné chování v silničním provozu; dopravní značky; předcházení rizikovým situacím v dopravě a v dopravních prostředcích (bezpečnostní prvky), šikana, týrání, sexuální a jiné zneužívání, brutalita a jiné formy násilí v médiích

- návykové látky a zdraví – návykové látky, hrací automaty a počítače, závislost, odmítání návykových látek, nebezpečí komunikace prostřednictvím elektronických médií

<ul style="list-style-type: none"> - uplatňuje základní dovednosti a návyky související s podporou zdraví a jeho preventivní ochranou - rozpozná život ohrožující zranění; ošetří drobná poranění a zajistí lékařskou pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - přivolání pomoci v případě ohrožení fyzického a duševního zdraví – služby odborné pomoci, čísla tísňového volání, správný způsob volání na tísňovou linku 	<p>ČJ</p>
---	---	-----------

Vlastivěda– 4. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy
<p>Místo, kde žijeme</p> <ul style="list-style-type: none"> – zná polohu ČR v Evropě – uvede národnosti obyvatel našeho státu – vysvětlí pojem národnostní menšina, uvede příklady – zná členění území ČR – má přehled o krajích a krajských městech ČR – ví, ve kterém kraji leží jeho bydliště – zná datum vzniku ČR – zná jméno prezidenta – má přehled o řízení státu – zná státní symboly našeho státu, ví, kdy jsou používány – uvede data některých státních svátků, zdůvodní historické důvody 	<ul style="list-style-type: none"> - Naše vlast – Česká republika – poloha, obyvatelé, členění území na kraje - Kraje a krajská města - Česká republika – demokratický stát, státní symboly, státní svátky 	

<ul style="list-style-type: none"> – zná rozdíl mezi mapou a plánem – určí světové strany na mapě, čte měřítko mapy – orientuje se ve vysvětlivkách mapy – určí světové strany v krajině s kompasem, i bez kompasu – respektuje zásady bezpečného pohybu a pobytu v přírodě – vysvětlí pojem nadmořská výška – zná pohraniční pohoří, nížiny a vysočiny naší republiky – vysvětlí pojem pramen řeky, přítok, soutok – zná největší řeky ČR, jejich přítoky – vysvětlí rozdíly mezi pojmy jezero, rybník, přehrada, uvede příklady – vysvětlí pojem povodí řeky – vysvětlí pojem počasí – stručně popíše počasí – uvede příklady hospodářských rostlin pěstovaných v nížinách a na vysočinách 	<ul style="list-style-type: none"> - Mapy a plány – čtení map, měřítko, vysvětlivky mapy - Orientace v krajině – světové strany a jejich určování - Povrch ČR – nadmořská výška, typy krajiny - Vodstvo ČR – řeky, vodní nádrže - Počasí a podnebí - Půda a zemědělství 	
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> – uveďte příklady hospodářských zvířat chovaných v nížinách a na vysočinách – uveďte příklady nerostných surovin, které se těží na území naší republiky, zná jejich využití – na mapě vyhledá průmyslové oblasti naší republiky – uveďte příklady výrobků jednotlivých průmyslových odvětví – zná průmyslová odvětví kraje, ve kterém bydlí – na mapě vyhledá chráněné krajinné oblasti a národní parky – vysvětlí značky pro zásady chování v těchto oblastech – zná zajímavosti kraje, ve kterém bydlí, ukáže je na mapě – zprostředkuje ostatním žákům zajímavosti z vlastních cest <p>Lidé a čas</p> <ul style="list-style-type: none"> – orientuje se na časové ose 	<ul style="list-style-type: none"> - Nerostné bohatství - Průmysl - Chraňme přírodu - Cestujeme po naší vlasti - Časová osa, období před naším letopočtem, období našeho letopočtu 	
<ul style="list-style-type: none"> – popíše život a způsob obživy 	<ul style="list-style-type: none"> - České země v pravěku, doba kamenná, bronzová, 	

<p>pravěkého člověka</p> <ul style="list-style-type: none"> - - popíše život a způsob obživy Slovanů - vysvětlí důvod vzniku kmenového svazu - stručně převypráví známé pověsti z naší minulosti - vysvětlí důvod příchodu Konstantina a Metoděje na Velkou Moravu - zná první panovníky z rodu Přemyslovců - popíše život knížete Václava - popíše život lidí za vlády prvních Přemyslovců - ví, kdo byl Kosmas, zná jeho dílo - zná krále z rodu Přemyslovců - ví, co byla Zlatá bula sicilská, zná její význam - ví, o co se zasloužila Anežka, dcera Přemysla Otakara I. - vysvětlí důvody konce vlády rodu Přemyslovců - zná panovníky z rodu Lucemburků - popíše život Karla IV., zná jeho významné skutky - popíše události v českých zemích za vlády Václava IV: - popíše život ve středověkých městech a vesnicích - vysvětlí důvody smrti Jana Husa 	<p>železná</p> <ul style="list-style-type: none"> - Příchod Slovanů - Sámův kmenový svaz - Naše nejstarší minulost v pověstech - Velkomoravská říše, příchod Cyrila a Metoděje - Vznik českého státu, vláda přemyslovců - Život za vlády prvních Přemyslovců, Kosmas - Vznik Českého království, vláda přemyslovců - Český stát za vlády Lucemburků, Jan Lucemburský - Období vlády krále Karla IV., rozkvět země, rozvoj vzdělanosti - Období vlády krále Václava IV. - Život ve středověku, šlechta, církve, život ve vesnici, ve městě - Mistr Jan Hus a jeho učení - Husitské války, Jan Žižka, Prokop Holý - České země po husitských válkách, král Jiří z Poděbrad 	
---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí důvody husitských válek - popíše průběh husitských válek - popíše život Jana Žižky - zná panovníky českých zemí po husitských válkách - popíše období vlády Jiřího z Poděbrad - vysvětlí nástup Habsburků na český trůn - zná panovníky z rodu Habsburků - popíše život za vlády Rudolfa II., zná jeho záliby <p>Lidé kolem nás</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyjádří na základě vlastních zkušeností základní vztahy mezi lidmi, vyvodí a dodržuje pravidla pro soužití ve škole, mezi chlapci a dívkami, v rodině, v obci (městě) - rozlišuje základní rozdíly mezi lidmi, obhájí a odůvodní své názory, připustí svůj omyl a dohodne se na společném postupu a řešení - orientuje se v základních formách vlastnictví; používá peníze v běžných situacích, odhadne a zkontroluje cenu nákupu a vrácené peníze, na příkladu ukáže nemožnost realizace všech chtěných výdajů, vysvětlí, proč spořit, kdy si půjčovat a jak vracet dluhy 	<ul style="list-style-type: none"> - První Habsburkové na českém trůně, císař Rudolf II. <ul style="list-style-type: none"> - chování lidí – vlastnosti lidí, pravidla slušného chování, – ohleduplnost, etické zásady, zvládnutí vlastní emocionality; rizikové situace; rizikové chování, předcházení konfliktům <ul style="list-style-type: none"> - vlastnictví – soukromé, veřejné, osobní, společné; hmotný a nehmotný majetek; rozpočet, příjmy a výdaje domácnosti; hotovostní a bezhotovostní forma peněz, způsoby placení; banka jako správce peněz, úspory, půjčky 	
---	--	--

Člověk a svět práce – Pracovní činnosti

Pracovní činnosti– 1. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>Práce s drobným materiálem</p> <p>a) práce s papírem a kartonem</p> <ul style="list-style-type: none"> – rozlišuje běžně užívané druhy papíru (lepidel) – dovede papír přeložit a skládáním vyrobit jednoduchý výrobek – dovede odtrhnout naznačenou část – umí vystříhnout nakreslený tvar – vystřižené tvary umí čistě slepit, nalepit – rozlišuje běžné pracovní nástroje a bezpečně s nimi zachází – vytváří jednoduchými postupy různé předměty – pracuje podle slovního návodu – udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>b) práce s modelovací hmotou</p>	<ul style="list-style-type: none"> - základní vlastnosti papíru (barva, tvrdost), lepidla - techniky: překládání, skládání, rýhování, utržení pruhu papíru, vytrhávání, stříhání, vystřihování, nalepování - držení nůžek, z čeho jsou nůžky vyrobeny, jaké nůžky jsou pro děti bezpečné <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - papír různých vlastností a kvality, karton - nůžky, tužka, pravítko, lepidlo, nůž 	

<ul style="list-style-type: none"> - pozná různé druhy materiálu, ví, jak s nimi pracovat - ví, jaké nástroje a pomůcky použít - při práci s modelovací hmotou dokáže vytvořit několik výrobků, dovede o nich hovořit - získá základní hygienické návyky při práci s těmito materiály - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>c) práce s přírodninami</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozliší vlastnosti materiálu - dovede z drobného materiálu jednoduchými postupy vyrobit různé předměty - k práci volí vhodné nástroje a bezpečně s nimi zachází - pracuje podle slovního návodu - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky 	<ul style="list-style-type: none"> - seznámení s vlastnostmi plastelíny, moduritu, modelovací hlíny, těsta - techniky: válení v dlaních, v prstech, na podložce, roztlačování v dlaních a na podložce, hnětení, ohýbání, přidávání a ubírání hmoty, vytahování, dělení na části <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - plastelína, modurit, modelovací hlína, těsto - podložka, špejle, nůž, nůžky <ul style="list-style-type: none"> - vlastnosti materiálu (přírodniny): tvrdost, tvar, barva, povrch - techniky: propichování, navlékání, spojování, svazování, stříhání, slepování, lisování, nalepování <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - šípky, jeřabiny, žaludy, kaštiny, listy, koření, dřívka, špejle, korek, šišky, větvičky, plody a semena rostlin - nůžky, nůž, tupá jehla, lepidlo, nit, 	
---	---	--

<p>Konstrukční činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - dovede pracovat s některou ze stavebnic - vytvoří několik výrobků podle předlohy i podle své fantazie - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>Pěstitelské práce</p> <p>* Poznávání – pozornost, soustředění, cvičení smyslů</p> <ul style="list-style-type: none"> - provádí pozorování přírody - pečuje o nenáročné rostliny <p>Příprava pokrmů</p> <ul style="list-style-type: none"> - připraví tabuli pro jednoduché stolování - chová se vhodně při stolování - <p>* Kooperace – rozvoj sociálních dovedností pro kooperaci, jasná a respektující komunikace, podřízení se, vedení a organizování práce skupiny</p>	<ul style="list-style-type: none"> - stavebnice (plošné, prostorové, konstrukční) - práce s předlohou <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - jednoduché stavebnice z plastů, stavebnice z kartónových prvků, konstrukční stavebnice se spojovacími prvky a díly - karton, špejle, odřezky dřeva, lepidlo - nůžky, nůž <ul style="list-style-type: none"> - soustředěné a pozorné pozorování přírody * <ul style="list-style-type: none"> - pěstování rostlin ze semen v místnosti, na zahradě (okrasné rostliny, léčivky, koření, zelenina) - úprava půdy, setí, sázení, ošetřování během vegetace, zalévání, kypření, sklizení <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - květináč, truhlík, konévka, hrábě, motyčka, lopatka, nůžky, váza - základní vybavení kuchyně - skladování potravin - jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování - spolupráce při skupinové práci nebo ve dvojicích (konstruování, pěstitelské práce, stolování apod.) * 	
---	--	--

Pracovní činnosti– 2. a 3. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>Práce s drobným materiálem a) práce s papírem a kartonem</p> <ul style="list-style-type: none">– rozlišuje běžně užívané druhy papíru (lepidel)– pojmenuje některé druhy papíru (balicí, novinový, karton)– dovede papír přeložit a skládáním vyrobit jednoduchý výrobek– dovede odtrhnout označenou část– umí vystřihnout nakreslený tvar– vystřižené tvary umí čistě slepit, nalepit– rozlišuje běžné pracovní nástroje a bezpečně s nimi zachází– vytváří jednoduchými postupy různé předměty– pracuje podle slovního návodu– udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>b) práce s modelovací hmotou</p> <ul style="list-style-type: none">- pozná různé druhy materiálu, ví, jak s nimi pracovat- ví, jaké nástroje a pomůcky použít- při práci s modelovací hmotou dokáže	<ul style="list-style-type: none">- základní vlastnosti papíru (barva, tvrdost), lepidla- techniky: překládání, skládání, rýhování, utržení pruhu papíru, vytrhávání, stříhání, vystřihování, nalepování, sešívání, odměřování- držení nůžek, z čeho jsou nůžky vyrobeny, jaké nůžky jsou pro děti bezpečné <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- papír různých vlastností a kvality, karton- nůžky, tužka, pravítko, lepidlo, nůž- seznámení s vlastnostmi plastelíny, moduritu, modelovací hlíny, těsta- techniky: válení v dlaních, v prstech, na podložce, roztláčování v dlaních a na podložce, hnětení, ohýbání, přidávání a ubírání hmoty, vytahování, dělení na části	

<p>vytvořit několik výrobků, dovede o nich hovořit</p> <ul style="list-style-type: none"> - získá základní hygienické návyky při práci s těmito materiály - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>c) práce s přírodninami</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozliší vlastnosti materiálu - dovede z drobného materiálu jednoduchými postupy vyrobit různé předměty - k práci volí vhodné nástroje a bezpečně s nimi zachází - pracuje podle slovního návodu - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>d) práce s textilem</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozliší různé textilie (bavlněné, lněné, hedvábné, vlněné, z umělých vláken) - rozliší rub a líc tkaniny - umí pracovat s jednoduchým střihem - umí navléknout nit, udělat uzlík - umí zhotovit jednoduchý výrobek z textilu (sešítí kousků látek k sobě) - zvládne drobné opravy oděvu (přišítí knoflíku nebo poutka, navlečení 	<p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - plastelína, modurit, modelovací hlína, těsto - podložka, špejle, nůž, nůžky <ul style="list-style-type: none"> - vlastnosti materiálu (přírodniny): tvrdost, tvar, barva, povrch - techniky: propichování, navlékání, spojování, svazování, stříhání, slepování, lisování, nalepování <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - šípky, jeřabiny, žaludy, kaštany, listy, koření, dřívka, špejle, korek, šišky, větvičky, plody a semena rostlin - nůžky, nůž, tupá jehla, lepidlo, nit, <p>obkreslení střihu, stříhání textilu</p> <ul style="list-style-type: none"> - přišívání knoflíku se dvěma, čtyřmi dírkami - druhy stehů <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - textilie různého druhu, šňůrky, stužky, plst', knoflíky, nitě, vyšívací bavlnky, pletací příze - nůžky, jehla, špendlíky, náprstek, křída, 	
---	--	--

<p>gumy, šňůrky)</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozezná steh přední, zadní, obnitkovací, křížkový - zvládne sešívání předním a zadním stehem v jednoduchý šev - dodržuje bezpečnost práce <p>Konstrukční činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - dovede pracovat s některou ze stavebnic - vytvoří několik výrobků podle předlohy i podle své fantazie - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky <p>Pěstitelské práce</p> <p>* Poznávání – pozornost, soustředění, cvičení smyslů</p> <ul style="list-style-type: none"> - provádí pozorování přírody * - pečuje o nenáročné rostliny 	<ul style="list-style-type: none"> - stavebnice (plošné, prostorové, konstrukční) - práce s předlohou, jednoduchým náčrtem <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - jednoduché stavebnice z plastů, stavebnice z kartónových prvků, konstrukční stavebnice se spojovacími prvky a díly - karton, špejle, odřezky dřeva, lepidlo - nůžky, nůž - soustředěné a pozorné pozorování přírody * - pěstování rostlin ze semen v místnosti, na zahradě (okrasné rostliny, léčivky, koření, zelenina) - úprava půdy, setí, sázení, ošetřování během vegetace, zalévání, kypření, sklízení <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - květináč, truhlík, koněvka, hrábě, motyčka, lopatka, nůžky, váza 	
--	---	--

<p>Příprava pokrmů</p> <ul style="list-style-type: none"> - připraví tabuli pro jednoduché stolování - chová se vhodně při stolování <p>* Kooperace – rozvoj sociálních dovedností pro kooperaci, jasná a respektující komunikace, podřízení se, vedení a organizování práce skupiny</p>	<ul style="list-style-type: none"> - základní vybavení kuchyně - skladování potravin - jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování <ul style="list-style-type: none"> - spolupráce při skupinové práci nebo ve dvojicích (konstruování, pěstitelské práce, stolování apod.) * 	
--	--	--

Pracovní činnosti– 4. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>Práce s drobným materiálem</p> <p>a) práce s papírem a kartonem</p> <ul style="list-style-type: none"> – vytváří přiměřenými pracovními postupy různé výrobky z daného materiálu – využívá při tvořivých činnostech s různým materiálem prvky lidových tradic – volí vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu – udržuje pořádek na pracovním místě, dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce – poskytne první pomoc při úrazu 	<ul style="list-style-type: none"> - rozměřování, stříhání, vyřezávání a rozřezávání papíru nebo kartonu, polepování - výroba pomůcek k výuce - zhotovování složitějších skládanek a modelů - sešívání listů, příprava přehledů učiva a obalů na pomůcky a sbírky - rozřezávání papírů a lepenek, ořezávání okrajů papíru - zhotovování výrobků kašírováním <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - papír různých vlastností a kvality, karton - nůžky, tužka, pravítko, lepidlo, nůž, děrovačka, sešívačka, zalamovací nůž, šablony 	

<p>b) práce s modelovací hmotou</p> <ul style="list-style-type: none"> - ví, jaké nástroje a pomůcky použít - při práci s modelovací hmotou dokáže vytvořit několik výrobků, dovede o nich hovořit - dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky - poskytne první pomoc při úrazu 	<ul style="list-style-type: none"> - modelování doplňující výuku - modelování ve spojení s výtvarnou výchovou - zhotovování různých předmětů, jejich barvení a lakování - příprava odlitků ze sádry, odlévání do formy, vyškrabávání předkresleného vzoru - výroba drobných předmětů z keramiky - využívání prvků lidového umění při zdobení keramických nádob <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - plastelína, modurit, modelovací hlína, těsto - podložka, špejle, nůž, nůžky, špachtle, modelovací očko, rydla, barvy ředěné vodou 	
<p>c) práce s přírodninami</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozliší druhy materiálu - dovede z drobného materiálu vyrobit různé předměty - k práci volí vhodné nástroje a bezpečně s nimi zachází - udržuje pořádek na svém místě, stará se o pomůcky - dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce - poskytne první pomoc při úrazu 	<ul style="list-style-type: none"> - rozlišování přírodních a technických materiálů - techniky: propichování, navlékání, spojování, svazování, stříhání, slepování, lisování, nalepování <p><i>Materiál, nástroje a pomůcky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - šípky, jeřabiny, žaludy, kaštany, listy, koření, dřívka, špejle, korek, šišky, větvičky, plody a semena rostlin - nůžky, nůž, tupá jehla, lepidlo, nit, 	
<p>Konstrukční činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - provádí při práci se stavebnicemi jednoduchou montáž a demontáž - pracuje podle slovního návodu, předlohy, jednoduchého náčrtu - dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti 	<ul style="list-style-type: none"> - sestavování obtížnějších modelů (nejlépe pohyblivých) z plastových nebo kovových konstrukčních stavebnic (podle podmínek třídy nebo školy) - spojování součástí pomocí maticových šroubů, různých pásků, spojovacích desek apod. 	

<p>Příprava pokrmů</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne připravit jednoduchý pokrm - zná základní vybavení kuchyně - připraví tabuli pro jednoduché stolování - chová se vhodně při stolování - udržuje pořádek a čistotu pracovních ploch - dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce - poskytne první pomoc při úrazu <p>* Kooperace – rozvoj sociálních dovedností pro kooperaci, jasná a respektující komunikace, podřízení se, vedení a organizování práce skupiny</p>	<ul style="list-style-type: none"> - základní vybavení kuchyně - výběr a nákup potravin pro přípravu jednoduchého jídla - zásady skladování potravin - jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování - samostatná příprava jednoduchého jídla - udržování pořádku v kuchyni a úklid pracovního místa po vaření <ul style="list-style-type: none"> - spolupráce při skupinové práci nebo ve dvojicích (konstruování, pěstitelské práce, stolování apod.) * 	<p>ČJ – Popis pracovního postupu</p>
--	--	--------------------------------------

Hudební výchova

Hudební výchova – 1. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy - mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none">* Poznávání – cvičení smyslového vnímání– rozliší zvuk a tón– ví, jaký je rozdíl mezi zpěvem a řečí– sluchem rozlišuje základní vlastnosti tónu: silný – slabý, dlouhý – krátký, vysoký – hluboký,– na základě poslechu a zpěvu písni umí písni rozdělit na pomalé a rychlé– na základě poslechu umí rozlišit hudbu na vokální a instrumentální– rytmizuje a melodizuje jednoduché texty– umí několik hudebně pohybových her (pochod)– zvládá dechová a hlasová cvičení– vytváří si pěvecké dovednosti a návyky: správné držení těla a hlavy, správné dýchání, tvoření tónů, výslovnost– ví, jak vypadá notová osnova– využívá jednoduché hudební nástroje k doprovodům písni– umí se pohybovat podle hudby na místě, vpřed i vzad (2/4, 3/4 takt)	<ul style="list-style-type: none">– zvuk – tón *– řeč – zpěv * – základní vlastnosti tónu * – pomalu – rychle * – Česká státní hymna– jednoduché říkanky– poslech vokální a instrumentální hudby– pohybové hry, pochod – dechová a hlasová cvičení * – pěvecké dovednosti a návyky – notová osnova – Orffův instrumentář	

<ul style="list-style-type: none"> – umí nejméně 10 písní <p>* Občanská společnost a škola – spolupráce školy se správními orgány a institucemi v obci, participace žáků na životě místní komunity</p>	<ul style="list-style-type: none"> – kulturní programy při různých příležitostech (Vítání občánků, vystoupení pro seniory apod, spolupráce s místním občanským sdružením, s křesťanskou obcí, spolupráce s OÚ při sportovních a kulturních akcích) <p>*</p>	
Hudební výchova – 2. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání</p> <ul style="list-style-type: none"> – umí vytleskat rytmus – na základě poslechu a zpěvu písní umí písně rozdělit na pomalé a rychlé – ví, co je to takt, v každém taktu umí spočítat doby, zná druhy taktů (2/4, 3/4) – umí naznačit taktovou čáru – ví, jak se do notové osnovy zapisují noty – pozná a umí napsat notu čtvrt'ovou, osminovou, půlovou – ví, co je to pomlka – pozná a umí napsat pomlku čtvrt'ovou, osminovou – rytmizuje a melodizuje jednoduché texty – ví, co znamenají dynamická znaménka (<i>p, mf, f, zesilování, zeslabování</i>) – ví, jaký je rozdíl mezi písní lidovou a 	<ul style="list-style-type: none"> – rytmus * – pomalu – rychle * – takt, druhy taktů – taktová čára – zápis not – nota čtvrt'ová, osminová, půlová – pomlka, pomlka čtvrt'ová, osminová – Orffův instrumentář – dynamika, dynamická znaménka – píseň lidová, umělá 	

<p>umělou</p> <ul style="list-style-type: none"> – umí několik hudebně pohybových her (pochod, poskočný krok) – na základě obrázku nebo poslechu pozná melodii stoupající a klesající – v proudu znějící hudby rozpozná některé hudební nástroje – zvládá dechová, hlasová a intonační cvičení – upevňuje si pěvecké dovednosti a návyky: správné držení těla a hlavy, správné dýchání, tvoření tónů, výslovnost – ví, jak vypadá notová osnova, houslový klíč – využívá jednoduché hudební nástroje k rytmicko melodickým doprovodům písní – ví, co je to kánon – umí se pohybovat podle hudby na místě, vpřed i vzad (2/4, 3/4 takt) – umí nejméně 10 písní <p>*Občanská společnost a škola – spolupráce školy se správními orgány a institucemi v obci, participace žáků na životě místní komunity</p>	<ul style="list-style-type: none"> – hudebně pohybové hry – melodie stoupající, klesající – dechová, hlasová, intonační cvičení * – pěvecké návyky * – notová osnova, houslový klíč – kánon – kulturní programy při různých příležitostech (Vítání občanů, vystoupení pro seniory apod, spolupráce s místním občanským sdružením, s křesťanskou obcí, spolupráce s OÚ při sportovních a kulturních akcích) * 	
--	---	--

Hudební výchova – 3. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání</p> <ul style="list-style-type: none"> – umí vytleskat rytmus – na základě poslechu a zpěvu písní umí písňě rozdělit na pomalé a rychlé – ví, co je to takt, v každém taktu umí spočítat doby, zná druhy taktů (2/4, 3/4, 4/4) – umí naznačit taktovou čáru – ví, jak se do notové osnovy zapisují noty – pozná a umí napsat notu čtvrt'ovou, osminovou, půlovou, celou – ví, co je to pomlka – pozná a umí napsat pomlku čtvrt'ovou, osminovou, celou, půlovou – orientuje se v notovém zápisu – ví, jak se značí legato, repetice, umí tyto značky vysvětlit – rytmizuje a melodizuje jednoduché texty – ví, co znamenají dynamická znaménka (<i>p</i>, <i>mf</i>, <i>f</i>, <i>zesilování</i>, <i>zeslabování</i>) – ví, jaký je rozdíl mezi písní lidovou a umělou – umí několik hudebně pohybových her (pochod) – na základě obrázku nebo poslechu 	<ul style="list-style-type: none"> – rytmus * – pomalu – rychle * – takt, druhy taktů – taktová čára – zápis not – nota čtvrt'ová, osminová, půlová, celá – pomlka, pomlka čtvrt'ová, osminová, celá, půlová – legato (vázaně), repetice – Orffův instrumentář – dynamika, dynamická znaménka – píseň lidová, umělá – hudebně pohybové hry 	

<p>pozná melodii stoupající a klesající, melodii postupující v krocích a skocích</p> <ul style="list-style-type: none"> - v proudu znějící hudby rozpozná některé hudební nástroje, ví, na jaké skupiny je rozdělujeme - zvládá dechová, hlasová a intonační cvičení - upevňuje si pěvecké dovednosti a návyky: správné držení těla a hlavy, správné dýchání, tvoření tónů, výslovnost - ví, jak vypadá notová osnova, umí napsat houslový klíč do notové osnovy - orientuje se v hudební abecedě, umí ji vyjmenovat vzestupně i sestupně - umí do notové osnovy zapsat tóny g1, e1, a1, f1, d1, c1, rozpozná je v notovém zápisu - využívá jednoduché hudební nástroje k rytmicko melodickým doprovodům písní - ví, co je to kánon - ví, co je to menuet - na základě poslechu pozná hru orchestru a sólového nástroje - ví, co je to předvětí a závětí - umí se pohybovat podle hudby na místě, vpřed i vzad (2/4, 3/4 takt) - ví, jak se chovat při hudbě ke slavnostním příležitostem, zná názvy některých skladeb - umí nejméně 10 písní 	<ul style="list-style-type: none"> - melodie stoupající, klesající, postupující v krocích a skocích - hudební nástroje - dechová, hlasová, intonační cvičení * - pěvecké návyky * - notová osnova, houslový klíč - hudební abeceda - kánon - menuet - orchestr, sólo - předvětí, závětí - hudba ke slavnostním příležitostem 	
---	---	--

<p>* Občanská společnost a škola – spolupráce školy se správními orgány a institucemi v obci, participace žáků na životě místní komunity</p>	<ul style="list-style-type: none"> – kulturní programy při různých příležitostech (Vítání občánků, vystoupení pro seniory apod, spolupráce s místním občanským sdružením, s křesťanskou obcí, spolupráce s OÚ při sportovních a kulturních akcích) * 	
---	--	--

Hudební výchova – 4. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> – upevňuje si pěvecké dovednosti a návyky: správné držení těla a hlavy, správné dýchání, tvoření tónů, výslovnost – zvládá dechová, hlasová a intonační cvičení – rytmizuje a melodizuje jednoduché texty – využívá jednoduché hudební nástroje k rytmicko - melodickým doprovodům písní – umí taktovat ve 2/4, 3/4 taktu – rozezná pěvecký sbor mužský, ženský, dětský, smíšený – umí do notové osnovy zapsat noty h1, c2, d2, rozpozná je v notovém zápisu – orientuje se v zápisu písně s repeticí – v proudu znějící hudby rozpozná některé hudební nástroje, ví, na jaké 	<ul style="list-style-type: none"> – pěvecké návyky – dechová, hlasová, intonační cvičení – Orffův instrumentář – takt, druhy taktů, taktování – pěvecký sbor (dětský, ženský, mužský, smíšený) – zápis not – repetice (prima volta, seconda volta) – hudební nástroje 	

<p>skupiny je rozdělujeme</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí vypočítat rytmickou hodnotu noty s tečkou - rozezná tóninu dur, moll - umí zapsat do notové osnovy stupnici C dur, umí zazpívat její začátek - zná značky pro posuvky, zná jejich funkci, najde je v notovém zápisu písni - umí několik hudebně pohybových her - umí se pohybovat podle hudby na místě, vpřed i vzad (3/4 takt) - má povědomí o významu B. Smetany, A. Dvořáka, zná některé jejich skladby - ví, jak se chovat při hudbě ke slavnostním příležitostem, zná názvy některých skladeb - umí nejméně 10 písní 	<ul style="list-style-type: none"> - nota s tečkou - pojmy tónina, stupnice - durová stupnice - posuvky (křížek, bé) - hudebně pohybové hry - vačík - B. Smetana, A. Dvořák - hudba ke slavnostním příležitostem 	
--	--	--

Tělesná výchova

Tělesná výchova – 1. – 2. ročník

Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>Komunikace, hygiena a bezpečnost v TV * Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění</p> <ul style="list-style-type: none">– rozlišuje základní postoje – pozor, pohov– reaguje na smluvené signály, znamení, pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci– umí společný pozdrav na začátku a na konci hodiny– zná základní zásady bezpečného pohybu a chování při TV a sportu– umí poskytnout první pomoc při drobných poraněních, umí přivolat pomoc– dovede se samostatně převléci do TV <p>Průpravná, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační, vyrovnávací, tvořivá cvičení</p> <ul style="list-style-type: none">– chápe, že různá cvičení mají různé účinky (s pomocí učitele se o tom přesvědčuje)– ví o svých pohybových přednostech a nedostatcích a s pomocí učitele a rodičů je	<ul style="list-style-type: none">- základní postoje, povely, společný pozdrav * - bezpečnost při pohybových činnostech (bezpečná příprava a ukládání nářadí, náčiní a pomůcek)- první pomoc v podmínkách TV - hygiena při TV (vhodné oblečení a obutí pro pohybové aktivity) - - protahovací a napínací cvičení (volená podle pohybové úrovně žáků)	

<p>ovlivňuje</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná zásady správného sezení, držení těla ve stoji, dýchání - ví, jak odstranit cvičením únavu při výuce <p>Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná základní cvičební polohy, postoje, pohyby paží, nohou, trupu - zná názvy používaného nářadí a náčiní - zná základní bezpečnostní pravidla při gymnastickém cvičení <p><u>Akrobacie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí kotoul vpřed, vzad - zná základní bezpečnostní pravidla při akrobacii <p><u>Přeskok</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí skákat snožmo na trampolínce - zvládne výskok do vzporu dřepmo na sníženou švédskou bednu odrazem z trampolínky - zná základní bezpečnostní pravidla při přeskoku <p><u>Cvičení na nářadí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne chůzi po lavičce vpřed, vzad, obraty - umí přeběhnout lavičku - zvládne vylézt na žebřiny 	<ul style="list-style-type: none"> - vytrvalostní cvičení s mírnou intenzitou - cvičení pro rozvoj kloubní pohyblivosti a pohybové obratnosti - cvičení pro správné držení těla v různých polohách (stoj, klek, sed, leh) <ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení pro zvládnutí kotoulu vpřed, vzad - kotoul vpřed, vzad - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení pro nácvik odrazu z trampolínky - skoky prosté odrazem snožmo z trampolínky - výskok do vzporu dřepmo na sníženou švédskou bednu odrazem z trampolínky 	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - pokusí se sjet po lavičce zavěšené na žebřinách - zná základní bezpečnostní pravidla při cvičení na nářadí <p>Rytmické a kondiční gymnastické činnosti s hudbou, tanec</p> <p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí pojmenovat základní postoje, pohyby, kroky, konkrétní osvojované tance - umí vyjádřit jednoduchou melodii, rytmus a hlasitost doprovodu pohybem - umí 2 – 3 základní tanečky založené na taneční chůzi a běhu - zná základní bezpečnostní pravidla při rytmičké gymnastice a tanci <p>Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> - reaguje na zjednodušené startovní povely a signály - zná základy bezpečnosti při atletických činnostech <p>Běh</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne rychlý běh na 20 až 30 metrů - zvládne běh v terénu (běh prokládaný chůzí, souvislý běh podle úrovně žáků) - umí základy nízkého a polovysokého startu <p>Skok</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - chůze po lavičce vpřed, vzad, obraty - běh po lavičce - cvičení na žebřinách - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - základní estetický pohyb těla a jeho částí (chůze, běh, poskoky, obraty, pohyby různých částí těla) * - rytmizovaný pohyb * - tance založené na taneční chůzi a běhu * - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - poučení o bezpečnosti - zjednodušené startovní povely a signály 	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - zvládne skok do dálky z rozběhu <p><u>Hod</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne hod míčkem z místa, z chůze <p>Pohybové hry a netradiční pohybové činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - spojuje pravidelnou pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti - zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině, usiluje o jejich zlepšení - spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích - zná základní organizační povely pro realizaci her - dodržuje základní pravidla osvojovaných her - využívá předmětů denní potřeby k pohybovým hrám - dodržuje bezpečnost při různých druzích her a v různých podmínkách <p>Sportovní hry</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí správně držet míč jednou rukou, oběma rukama - zvládne manipulaci s míčem (na místě, v pohybu, rukama, nohama) - umí základní přihrávky rukou a nohou (vyvolenou i opačnou) 	<ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení pro ovlivňování běžecké rychlosti, vytrvalosti, odrazové síly a obratnosti - rychlý běh na 20 až 30 metrů - běh v terénu - základy nízkého a polovysokého startu <ul style="list-style-type: none"> - skok do dálky - spojení rozběhu s odrazem <ul style="list-style-type: none"> - hod míčkem <ul style="list-style-type: none"> - pohybové hry s různým zaměřením - netradiční pohybové hry a aktivity - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - manipulace s míčem odpovídající velikosti a hmotnosti - průpravné hry - herní činnosti jednotlivce - spolupráce ve hře - poučení o bezpečnosti 	
---	---	--

<ul style="list-style-type: none"> - zná základy bezpečnosti při sportovních hrách <p>Turistika a pobyt v přírodě</p> <ul style="list-style-type: none"> - ví, jak se správně obléci - umí si sbalit batoh - zvládá základní techniku chůze (i se zátěží) - ví, jak se chovat v přírodě - umí poskytnout pomoc při drobných poraněních - zná základní zásady bezpečnosti hygieny při turistice a pobytu v přírodě <p>* Ekosystémy – přírodní a umělé ekosystémy, význam pro člověka, změny okolní krajiny vlivem člověka, ochrana přírody</p> <p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná nebezpečí vstupu na zamrzlou přírodní vodní plochu - zvládá chůzi po ledě, klouzání <p>Sáňkování</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne sjezd na saních z přiměřeného svahu - zvládne sjezd přímý i se zatáčením - dodržuje zásady bezpečnosti <p>Plavání</p> <ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v areálu bazénu - reaguje na smluvené signály - dodržuje základní hygienu při plaveckém výcviku 	<ul style="list-style-type: none"> - přesun do terénu - chůze v terénu - základy táboření - ochrana přírody - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - základní techniky pohybu na bruslích - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - 2 x ročně pobyt v přírodě <ul style="list-style-type: none"> - turistika a pobyt v přírodě - poučení o bezpečnosti - zařazení prvků enviromentální výchovy při pobytu v přírodě * <ul style="list-style-type: none"> - bruslení - sáňkování <ul style="list-style-type: none"> - základní plavecké dovednosti 	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - dodržuje zásady bezpečnosti při plavání a při pohybu v areálu bazénu - ovládá splývání, dýchání do vody pády a skoky z nízkých poloh - zvládá jeden plavecký styl, <p>* Seberegulace – sebekontrola, sebeovládání, regulace vlastního jednání, prožívání, vůle</p> <p>* Kooperace – rozvoj individuálních a sociálních dovedností pro etické zvládání situací soutěže a konkurence, řešení konfliktů, podřízení se, rozvoj individuálních dovedností pro kooperaci</p> <p>* Objevujeme Evropu a svět – mezinárodní setkávání, státní a evropské symboly</p> <p>* Psychohygienu – dovednosti pro pozitivní naladění mysli, zvládání stresových situací</p>	<ul style="list-style-type: none"> - dodržování a respektování pravidel, snaha o dosažení osobních cílů * - soutěživé hry, kolektivní pohybové hry, hry vyžadující součinnost dvojice nebo skupiny * - mezinárodní sportovní aktivity – MS, ME, OH – význam pro reprezentaci státu * - státní symboly zúčastněných zemí – vlajky, hymny * - relaxace, uvolnění, relaxační hudba 	<p>VV, HV</p>
---	--	---------------

Tělesná výchova – 3. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>Komunikace, hygiena a bezpečnost v TV</p> <p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění</p> <ul style="list-style-type: none"> – rozlišuje základní postoje – pozor, pohov – reaguje na smluvené signály, znamení, pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci – umí společný pozdrav na začátku a na konci hodiny – zná základní zásady bezpečného pohybu a chování při TV a sportu – umí poskytnout první pomoc při drobných poraněních, umí přivolat pomoc – dovede se samostatně převléci do TV <p>Průpravná, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační, vyrovnávací, tvořivá cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> - chápe, že různá cvičení mají různé účinky (s 	<ul style="list-style-type: none"> - základní postoje, povely, společný pozdrav * - bezpečnost při pohybových činnostech (bezpečná příprava a ukládání náradí, náčiní a pomůcek) - první pomoc v podmínkách TV - hygiena při TV (vhodné oblečení a obutí pro pohybové aktivity) 	

<p>pomocí učitele se o tom přesvědčuje)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ví o svých pohybových přednostech a nedostacích a s pomocí učitele a rodičů je ovlivňuje - zná zásady správného sezení, držení těla ve stoji, dýchání - ví, jak odstranit cvičením únavu při výuce <p>Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná základní cvičební polohy, postoje, pohyby paží, nohou, trupu - zná názvy používaného nářadí a náčiní - zná základní bezpečnostní pravidla při gymnastickém cvičení - umí poskytnout záchranu a dopomoc <p><u>Akrobacie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí kotoul vpřed, vzad a jeho modifikace - zná základní bezpečnostní pravidla při akrobacii <p><u>Přeskok</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí se odrazit z můstku - přeskočí 2 – 4 díly bedny odrazem z trampolínky - zvládne roznožku přes kozu našíř odrazem z můstku, z trampolínky - zvládne skrčku přes kozu našíř odrazem z můstku, z trampolínky 	<ul style="list-style-type: none"> - protahovací a napínací cvičení (volená podle pohybové úrovně žáků) - vytrvalostní cvičení s mírnou intenzitou - cvičení pro rozvoj kloubní pohyblivosti a pohybové obratnosti - cvičení pro správné držení těla v různých polohách (stoj, klek, sed, leh) <ul style="list-style-type: none"> - poučení o bezpečnosti - základy záchrany a dopomoci <ul style="list-style-type: none"> - kotoul vpřed, vzad a jeho modifikace <ul style="list-style-type: none"> - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení pro nácvik odrazu z můstku - skoky prosté odrazem snožmo z trampolínky - roznožka přes kozu našíř - skrčka přes kozu našíř 	
---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - zná základní bezpečnostní pravidla při přeskoku <p><u>Cvičení na nářadí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne různé druhy chůze po lavičce (vpřed, vzad, obraty, doprovodné pohyby paží) - umí přeběhnout lavičku - zvládne vylézt na žebřiny - umí sjet po lavičce zavěšené na žebřinách - zná základní bezpečnostní pravidla při cvičení na nářadí <p>Rytmické a kondiční gymnastické činnosti s hudbou, tanec</p> <p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí pojmenovat základní postoje, pohyby, kroky, konkrétní osvojované tance - ovládá držení partnerů při různých tancích - umí několik lidových tanců, valčíkový ,poskočný, přísunný a přeměnný krok - zná základní bezpečnostní pravidla při rytmičké gymnastice a tanci 	<ul style="list-style-type: none"> - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - chůze po lavičce vpřed, vzad, obraty, doprovodné pohyby paží - běh po lavičce - cvičení na žebřinách - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - základní estetický pohyb těla a jeho částí (chůze, běh, poskoky, obraty, pohyby různých částí těla) <p>*</p>	
---	--	--

<p>Atletika</p> <p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění</p> <ul style="list-style-type: none"> - reaguje na zjednodušené startovní povely a signály - zná základy bezpečnosti při atletických činnostech <p><u>Běh</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ovládá běžeckou abecedu - zvládne rychlý běh do 60 metrů - zvládne běh v terénu - umí nízký a polovysoký start <p><u>Skok</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí skok do dálky z rozběhu <p><u>Hod</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí hod míčkem z rozběhu <p>Pohybové hry a netradiční pohybové činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - spojuje pravidelnou pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti - zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve 	<ul style="list-style-type: none"> - rytmizovaný pohyb * - lidové tance * - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - zjednodušené startovní povely a signály * - průpravná cvičení pro ovlivňování běžecké rychlosti, vytrvalosti, odrazové síly a obratnosti - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - běžecká abeceda - rychlý běh do 60 metrů - běh v terénu - nízký a polovysoký start - skok do dálky s rozběhem <ul style="list-style-type: none"> - hod míčkem 	
---	---	--

<p>skupině, usiluje o jejich zlepšení</p> <ul style="list-style-type: none"> - spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích - zná základní organizační povely pro realizaci her - dodržuje základní pravidla osvojovaných her - využívá předmětů denní potřeby k pohybovým hrám - dodržuje bezpečnost při různých druzích her a v různých podmínkách <p>Sportovní hry</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí házet a chytat míč jednou rukou, oběma rukama - zvládne manipulaci s míčem (na místě, v pohybu, rukama, nohama) - umí základní přihrávky rukou a nohou (vyvolenou i opačnou) - zná základy bezpečnosti při sportovních hrách <p>Plavání</p> <ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v areálu bazénu - reaguje na smluvené signály - dodržuje základní hygienu při plaveckém výcviku - dodržuje zásady bezpečnosti při plavání a při pohybu v areálu bazénu - ovládá splývání, dýchání do vody pády a skoky z nízkých poloh - zvládá jeden plavecký styl, dovede reagovat 	<ul style="list-style-type: none"> - pohybové hry s různým zaměřením - netradiční pohybové hry a aktivity - variace her jednoho druhu - hry založené na kooperaci - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - manipulace s míčem odpovídající velikosti a hmotnosti - přihrávka jednoruč a obouruč (vrchní trčením) - přihrávka vnitřním nártem (po zemi) - pohyb s míčem a bez míče, zastavení - chytání míče jednoruč a obouruč - vedení míče (driblink) - herní činnosti jednotlivce - spolupráce ve hře - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - základní plavecké dovednosti 	
--	---	--

<p>na překážku</p> <ul style="list-style-type: none"> - uplave od 10 m do 100 m <p>Turistika a pobyt v přírodě</p> <ul style="list-style-type: none"> - ví, jak se správně obléci - umí si sbalit batoh - zvládá základní techniku chůze (i se zátěží) - ví, jak se chovat v přírodě - umí poskytnout pomoc při drobných poraněních - zná základní zásady bezpečnosti hygieny při turistice a pobytu v přírodě - <p>* Ekosystémy – přírodní a umělé ekosystémy, význam pro člověka, změny okolní krajiny vlivem člověka, ochrana přírody</p> <p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná nebezpečí vstupu na zamrzlou přírodní vodní plochu - zvládá chůzi po ledě, klouzání - dovede se samostatně připravit na činnosti na ledě - zvládá jízdu vpřed, reaguje na jiného bruslaře zpomalením, zastavením, změnou směru jízdy <p>Sáňkování</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne sjezd na saních z přiměřeného svahu - zvládne sjezd příčný i se zatáčením 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 x ročně pobyt v přírodě - přesun do terénu - chůze v terénu - základy táboření - ochrana přírody - poučení o bezpečnosti - zařazení prvků enviromentální výchovy při pobytu v přírodě * - základní techniky pohybu na bruslích - poučení o bezpečnosti - poučení o bezpečnosti - bezpečné sáňkování 	
--	---	--

<p>* Seberegulace – sebekontrola, sebeovládání, regulace vlastního jednání, prožívání, vůle</p> <p>* Kooperace – rozvoj individuálních a sociálních dovedností pro etické zvládnání situací soutěže a konkurence, řešení konfliktů, podřízení se, rozvoj individuálních dovedností pro kooperaci</p> <p>* Objevujeme Evropu a svět – mezinárodní setkávání, státní a evropské symboly</p> <p>* Psychohygienu – dovednosti pro pozitivní naladění mysli, zvládnání stresových situací</p>	<ul style="list-style-type: none"> - dodržování a respektování pravidel, snaha o dosažení osobních cílů * - soutěživé hry, kolektivní pohybové hry, hry vyžadující součinnost dvojice nebo skupiny * - mezinárodní sportovní aktivity – MS, ME, OH – význam pro reprezentaci státu - státní symboly zúčastněných zemí – vlajky, hymny - relaxace, uvolnění, relaxační hudba 	
--	--	--

Tělesná výchova – 4. ročník		
Ročníkové výstupy	Učivo	Přesahy – mezipředmětové vztahy
<p>Komunikace, hygiena a bezpečnost v TV</p> <p>* Poznávání – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění</p> <ul style="list-style-type: none"> – rozlišuje základní postoje – pozor, pohov – reaguje na smluvené signály, znamení, pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci – umí společný pozdrav na začátku a na konci hodiny 	<ul style="list-style-type: none"> - základní postoje, povely, společný pozdrav * - bezpečnost při pohybových činnostech (bezpečná příprava a ukládání náradí, náčiní a pomůcek) - první pomoc v podmínkách TV - hygiena při TV (vhodné oblečení a obutí pro pohybové aktivity) 	

- zná základní zásady bezpečného pohybu a chování při TV a sportu
- umí poskytnout první pomoc při drobných poraněních, umí přivolat pomoc
- dovede se samostatně převléci do TV

Průpravná, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační, vyrovnávací, tvořivá cvičení

- chápe, že různá cvičení mají různé účinky (s pomocí učitele se o tom přesvědčuje)
- ví o svých pohybových přednostech a nedostacích a s pomocí učitele a rodičů je ovlivňuje
- zná zásady správného sezení, držení těla ve stoji, dýchání
- ví, jak odstranit cvičením únavu při výuce
- zná základní nevhodné činnosti, které ohrožují jeho zdraví

Gymnastika

- zná základní cvičební polohy, postoje, pohyby paží, nohou, trupu
- zná názvy používaného náradí a náčiní
- zná základní bezpečnostní pravidla při gymnastickém cvičení
- umí poskytnout záchranu a dopomoc

- protahovací a napínací cvičení (volená podle pohybové úrovně žáků)
- vytrvalostní cvičení s mírnou intenzitou
- cvičení pro rozvoj kloubní pohyblivosti a pohybové obratnosti
- cvičení pro správné držení těla v různých polohách (stoj, klek, sed, leh)

- poučení o bezpečnosti
- základy záchrany a dopomoci

<p>Akrobacie</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí kotoul vpřed, vzad a jeho modifikace - zná základní bezpečnostní pravidla při akrobacii - zvládne stoj na rukou s dopomocí <p>Přeskok</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí se odrazit z můstku - přeskočí 2 – 4 díly bedny odrazem z trampolínky - zvládne roznožku přes kozu našíř odrazem z můstku, z trampolínky - zvládne skrčku přes kozu našíř odrazem z můstku, z trampolínky - zná základní bezpečnostní pravidla při přeskoku <p>Cvičení na nářadí</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne různé druhy chůze po lavičce (vpřed, vzad, obraty, doprovodné pohyby paží) - umí přeběhnout lavičku - zvládne vylézt na žebřiny - umí sjet po lavičce zavěšené na žebřinách - zná základní bezpečnostní pravidla při cvičení na nářadí <p>Rytmické a kondiční gymnastické činnosti s hudbou, tanec</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kotoul vpřed, vzad a jeho modifikace - poučení o bezpečnosti - stoj na rukou s dopomocí <ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení pro nácvik odrazu z můstku - skoky prosté odrazem snožmo z trampolínky - roznožka přes kozu našíř - skrčka přes kozu našíř - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - chůze po lavičce vpřed, vzad, obraty, doprovodné pohyby paží - běh po lavičce - cvičení na žebřinách - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - základní estetický pohyb těla a jeho částí (chůze, běh, poskoky, obraty, pohyby různých částí těla) * - rytmizovaný pohyb * - lidové tance * - poučení o bezpečnosti 	
---	---	--

* **Poznávání** – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění

- umí pojmenovat základní postoje, pohyby, kroky, konkrétní osvojované tance
- ovládá držení partnerů při různých tancích
- umí několik lidových tanců, valčíkový, poskočný, přísunný a přeměnný krok
- zná základní bezpečnostní pravidla při rytmické gymnastice a tanci

Atletika

* **Poznávání** – cvičení smyslového vnímání, pozornosti, soustředění

- reaguje na zjednodušené startovní povely a signály
- zná základy bezpečnosti při atletických činnostech

Běh

- ovládá běžeckou abecedu
- zvládne rychlý běh do 60 metrů
- zvládne běh v terénu
- umí nízký a polovysoký start
- umí vydat povely pro start

Skok

- umí skok do dálky z rozběhu (odraz z břevna)
- umí upravit doskočiště

- zjednodušené startovní povely a signály *
- průpravná cvičení pro ovlivňování běžecké rychlosti, vytrvalosti, odrazové síly a obratnosti
- poučení o bezpečnosti

- běžecká abeceda
- rychlý běh do 60 metrů
- běh v terénu
- nízký a polovysoký start

- skok do dálky s rozběhem

<p>Hod</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí hod míčkem z rozběhu <p>Pohybové hry a netradiční pohybové činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - spojuje pravidelnou pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti - zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině, usiluje o jejich zlepšení - spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích - zná základní organizační povely pro realizaci her - dodržuje základní pravidla osvojovaných her - využívá předmětů denní potřeby k pohybovým hrám - dodržuje bezpečnost při různých druzích her a v různých podmínkách <p>Sportovní hry</p> <ul style="list-style-type: none"> - umí házet a chytat míč jednou rukou, oběma rukama - zvládne manipulaci s míčem (na místě, v pohybu, rukama, nohama) - umí základní přihrávky rukou a nohou (vyvolenou i opačnou) - zná základy bezpečnosti při sportovních hrách 	<ul style="list-style-type: none"> - hod míčkem <ul style="list-style-type: none"> - pohybové hry s různým zaměřením - netradiční pohybové hry a aktivity - variace her jednoho druhu - hry založené na kooperaci - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - manipulace s míčem odpovídající velikosti a hmotnosti - přihrávka jednoruč a obouruč (vrchní trčením) - přihrávka vnitřním nártem (po zemi) - pohyb s míčem a bez míče, zastavení - chytání míče jednoruč a obouruč - vedení míče (driblink) - herní činnosti jednotlivce - spolupráce ve hře - poučení o bezpečnosti 	
---	---	--

Plavání

- orientuje se v areálu bazénu
- reaguje na smluvené signály
- dodržuje základní hygienu při plaveckém výcviku
- dodržuje zásady bezpečnosti při plavání a při pohybu v areálu bazénu
- ovládá splývání, dýchání do vody pády a skoky z nízkých poloh
- zvládá jeden plavecký styl, dovede reagovat na překážku
- zvládá skoky do vody z nízkých poloh
- uplave od 100 m do 200 m

Turistika a pobyt v přírodě

- ví, jak se správně obléci
- umí si sbalit batoh
- zvládá základní techniku chůze (i se zátěží)
- ví, jak se chovat v přírodě
- umí poskytnout pomoc při drobných poraněních
- zná základní zásady bezpečnosti hygieny při turistice a pobytu v přírodě

* **Ekosystémy** – přírodní a umělé ekosystémy, význam pro člověka, změny okolní krajiny vlivem člověka, ochrana přírody

- základní plavecké dovednosti

- poučení o bezpečnosti

- 2 x ročně pobyt v přírodě

- přesun do terénu
- chůze v terénu
- základy táboření
- ochrana přírody
- poučení o bezpečnosti

- zařazení prvků environmentální výchovy při pobytu v přírodě *

<p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> - zná nebezpečí vstupu na zamrzlou přírodní vodní plochu - zvládá chůzi po ledě, klouzání - dovede se samostatně připravit na činnosti na ledě - zvládá jízdu vpřed, reaguje na jiného bruslaře zpomalením, zastavením, změnou směru jízdy <p>Sáňkování</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládne sjezd na saních z přiměřeného svahu - zvládne sjezd příčný i se zatáčením <p>* Seberegulace – sebekontrola, sebeovládání, regulace vlastního jednání, prožívání, vůle</p> <p>* Kooperace – rozvoj individuálních a sociálních dovedností pro etické zvládnutí situací soutěže a konkurence, řešení konfliktů, podřízení se, rozvoj individuálních dovedností pro kooperaci</p> <p>* Objevujeme Evropu a svět – mezinárodní setkávání, státní a evropské symboly</p> <p>* Psychohygienu – dovednosti pro pozitivní naladění mysli, zvládnutí stresových situací</p>	<ul style="list-style-type: none"> - základní techniky pohybu na bruslích - poučení o bezpečnosti <ul style="list-style-type: none"> - poučení o bezpečnosti - bezpečné sáňkování <ul style="list-style-type: none"> - dodržování a respektování pravidel, snaha o dosažení osobních cílů * <ul style="list-style-type: none"> - soutěživé hry, kolektivní pohybové hry, hry vyžadující součinnost dvojice nebo skupiny * <ul style="list-style-type: none"> - mezinárodní sportovní aktivity – MS, ME, OH – význam pro reprezentaci států - státní symboly zúčastněných zemí – vlajky, hymny <ul style="list-style-type: none"> - relaxace, uvolnění, relaxační hudba 	
--	--	--